

I les activitats de sempre:

ESPLAI

- Tennis
- Natació
- Pàdel
- Hip-Hop
- Activitats motrius, jocs d'equip i esports col·lectius
- Esports individuals
- Jocs tradicionals – gincana
- Ludoteca
- Esports en el medi natural
- Tallers
- Excursions
- Futbol-flag (rugbi per a nens)

* Activitats basades a treballar els hàbits en l'autonomia i el coneixement de determinades normes socials.

CAMPUS

- Classes de tennis (1.30h diàries)
- Classes de pàdel
- Activitats poliesportives
- Prebeisbol
- Natació
- Excursions
- Futbol-flag (rugbi per a nens)

CLASSES
DE
TENNIS
EN ANGLÈS!



Inscripcions:

Socis

A partir del dilluns 27 d'abril a la secretaria del Club o bé a la pàgina web del Club www.ctlasalut.com hi trobareu el full d'inscripció i ens el podeu fer arribar per e-mail: ctlasalut@ctlasalut.com, o bé per Fax 93 284 88 83.

No socis

A partir del dilluns 27 d'abril a la secretaria del Club o bé a la pàgina web del Club www.ctlasalut.com hi trobareu el full d'inscripció i ens el podeu fer arribar per e-mail: ctlasalut@ctlasalut.com, o bé per Fax 93 284 88 83.

FORMA DE PAGAMENT:

Mitjançant transferència bancària a BANCO POPULAR: IBAN ES14 0075 1334 62 0600083490 que haureu d'adjuntar amb la inscripció i ho podeu enviar per fax o email: ctlasalut@ctlasalut.com

Per evitar confusions, si us plau, poseu a la transferència el nom i els dos cognoms del nen o nena inscrits.

JORNADA PORTES OBERTES: Divendres 15 de maig a les 18 hores ***CONFIRMAR ASSISTÈNCIA**

REUNIÓ INFORMATIVA: Divendres, 12 de juny a les 18 hores

INSCRIPCIONS: A partir del dilluns 27 d'abril de 2015



L'estiu al Club
Tennis de la Salut.
Són, 10 anys
d'esplai!

Esplai i Campus esportiu 2015

CLUB TENNIS DE LA SALUT

Del 22 de juny al 31 de juliol

Del 31 d'agost al 10 de setembre

Esplai de 3 a 11 anys

Campus esportiu de 12 a 15 anys



3 a 11 anys

Esplai infantil

JUNY/JULIOL

DATES: 22 de juny al 31 de juliol
EDATS: De 3 a 11 anys
HORARIS: De 9h a 18h
 (de 8h a 9h servei d'acollida inclòs)
DINAR I BERENAR: Opcional

SETEMBRE

DATES: Del 31 d'agost al 10 de set.
EDATS: De 3 a 11 anys
HORARIS: De 9h a 17h
 (de 8h a 9h servei d'acollida inclòs)
DINAR I BERENAR: Opcional

12 a 15 anys

Campus juvenil esportiu

JUNY/JULIOL

DATES: 22 de juny al 31 de juliol
EDATS: De 12 a 15 anys
HORARIS: De 9h a 15h (de 8h a 9h servei d'acollida inclòs)
DINAR: Opcional

Setmanes

TOT L'ESPLAI / CAMPUS (29 dies): Del 22/06 al 31/07

SETMANES: Del 22/6 al 26/6. Del 29/6 al 3/7. Del 6/7 al 10/7. Del 13/7 al 17/7. Del 20/7 al 24/7. Del 27/7 al 31/7

Preus

| ESPLAI | SOCIS | | NO SOCIS | |
|--------------|----------------|--------|----------------|--------|
| | dinar +berenar | esplai | dinar +berenar | esplai |
| Tot l'esplai | 805€ | 580€ | 979€ | 725€ |
| 4 dies juny | 156€ | 120€ | 188€ | 148€ |
| 1 setmana | 195€ | 150€ | 235€ | 185€ |
| 2 setmanes | 365€ | 280€ | 445€ | 350€ |
| 3 setmanes | 535€ | 410€ | 655€ | 515€ |
| 4 setmanes | 670€ | 510€ | 820€ | 640€ |
| 5 setmanes | 760€ | 560€ | 927€ | 702€ |

| CAMPUS | SOCIS | | NO SOCIS | |
|---------------|-----------|--------|-----------|--------|
| | Amb dinar | campus | Amb dinar | campus |
| Tot el campus | 800€ | 585€ | 975€ | 731€ |
| 4 dies juny | 146€ | 110€ | 175€ | 135€ |
| 1 setmana | 180€ | 135€ | 218€ | 168€ |
| 2 setmanes | 340€ | 255€ | 416€ | 321€ |
| 3 setmanes | 500€ | 375€ | 607€ | 467€ |
| 4 setmanes | 630€ | 470€ | 767€ | 587€ |
| 5 setmanes | 700€ | 500€ | 852€ | 627€ |

* **Condicions econòmiques especials,**
 per a les famílies que apuntin a 2 o més fills a les activitats d'esplai / campus / stage
2 FILLS = 5% de descompte, 3 o MÉS FILLS = 10% de descompte



Activitats 2015



Esports alternatius

Tamborini

El tamborini és un esport d'origen italià que s'anomena així per l'estri amb que es juga: el tamborí.
 En la seva modalitat clàssica, es juga a l'exterior amb una pilota de goma, en el nostre cas similar a la del tennis. Cada equip està format per 5 jugadors de camp: 2 defensors, 1 central i 2 atacants, el que variarà d'acord a la metodologia.
 Per ser un esport que requereix habilitats motrius similars a les del tennis o el pàdel, és una activitat propícia per l'esplai i el campus del C. T. La Salut i estem segurs que serà del gust de tots.

Ultimate

L'ultimate és un esport competitiu sense contacte entre jugadors, que és jugat en equips amb un disc volador de 175 grams. L'objectiu d'aquest joc és anotar punts fent passades amb el disc entre els jugadors fins arribar a la zona de anotació de l'altre equip, similar a com ho fan a la zona d'anotació al rugbi. Els jugadors no es poden moure mentre tinguin el disc a les mans. L'ultimate és distingit pel seu principi d'esperit de joc o "fair play", el seu alt rendiment i l'alegria del joc.
 El nostre objectiu serà aprendre els fonaments dels llançaments i recepcions, principis del joc i sobretot passar-ho molt bé.

Hip Hop

El Hip-hop és una activitat en la qual es barregen l'activitat física, la dansa, la creativitat i la diversió i que va totalment dirigida per a nens i nenes d'entre 3 fins a 12 anys.
 És un espai del dia que permetrà que tots plegats gaudim d'una manera física, artística i per damunt de tot creativa i on per suposat hi ha cabuda per a tothom. Activitat de HIP-HOP, per la qual comptem amb Carles Pruna, ballari professional i amb molta experiència en el món de l'educació.

Sing and Song

Aquesta activitat es durà a terme tots els migdies just després de dinar.
 Els nens i nenes de l'esplai duran a terme la representació de cançons i balls que hagin preparat durant tota la setmana

Acampada nocturna

Tots els nens de l'esplai i campus, que vulguin, a partir de 7 anys, es podran quedar a dormir una nit al club. Berenarem, soparem, farem esport, ens banyarem a la piscina a la llum de la lluna, tindrem cinema a la fresca i moltes més sorpreses.

I tots els divendres festival per als pares!

Sortides

Farem una sortida setmanal

Anirem al parc Natural del Montseny, a banyar-nos i a veure els dofins del Marineland, al Water World, a Isla Fantasia, al Tibidabo, als gorgs de Campdevàrol, a fer una gincama i alguna que altra sorpresa que ja us anirem comunicant.

Els nois i noies del campus aniran a Port Aventura.

CLUB TENNIS DE LA SALUT. 10 ANYS D'ESPLAI

