

HORARIS I ACTIVITATS GIMNÀS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
	TONO - GYM 08:30 A 09:25	CICLISME INDOOR 08:30 A 09:25	TONO - GYM 08:30 A 09:25		
TONO GYM - ESTIRAMENTS 09:30 A 10:25	GAP ESTIRAMENTS 9:30:00 A 10:25	ZUMBA 09:30 A 10:15	TONO-GYM 09:30 A 10:25	TONO-GYM ESTIRAMENTS 09:30 A 10:25	
PILATES 10:30 A 11:25	PILATES-ESTIRAMENTS 11:00 A 12:00		IOGA 10:45 A 12:00	PILATES 10:30 A 11:25	ZUMBA 11:00 A 11:45
					CICLISME INDOOR 12:00 A 12:55
TONO -GYM 17:00 A 17:55	IOGA 17:30 A 18:45	PILATES 17:00 A 17.55		TONO-GYM 17:00 A 17:55	
GAP + ESTIRAMENTS 18:00 A 18:55		TONO-GYM 18:00 A 18:55	CICLISME INDOOR 18:00 A 18:55	ZUMBA 18:00 A 18:45	
IOGALATES 19:00 A 19:55	ZUMBA 19:00 A 19:45	ESTIRAMENTS 19:00 A 19:30	ABDO-STRECH EXPRESS 19:00 A 19:30	CICLISME INDOOR 19:00 A 19:55	
CICLISME INDOOR 20:00 A 20:55	CIRCUIT TRAINING 20:00 A 20:55	CICLISME INDOOR 20:00 A 20:55	CIRCUIT TRAINING 20:00 A 20:55		



1902

SETEMBRE 2016