

# HORARIS I ACTIVITATS GIMNÀS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
	<b>TONO - GYM</b> 08:30 A 09:25	<b>CICLISME INDOOR</b> 08:30 A 09:25	<b>TONO - GYM</b> 08:30 A 09:25		
<b>TONO GYM - ESTIRAMENTS</b> 09:30 A 10:25	<b>GAP ESTIRAMENTS</b> 9:30:00 A 10:25	<b>ZUMBA</b> 09:30 A 10:15	<b>TONO-GYM</b> 09:30 A 10:25	<b>TONO-GYM ESTIRAMENTS</b> 09:30 A 10:25	
<b>PILATES</b> 10:30 A 11:25	<b>PILATES-ESTIRAMENTS</b> 11:00 A 12:00		<b>IOGA</b> 10:45 A 12:00	<b>PILATES</b> 10:30 A 11:25	<b>ZUMBA</b> 11:00 A 11:45
					<b>CICLISME INDOOR</b> 12:00 A 12:55
<b>TONO -GYM</b> 17:00 A 17:55	<b>IOGA</b> 17:30 A 18:45	<b>PILATES</b> 17:00 A 17:55		<b>TONO-GYM</b> 17:00 A 17:55	
<b>GAP + ESTIRAMENTS</b> 18:00 A 18:55		<b>TONO-GYM</b> 18:00 A 18:55	<b>CICLISME INDOOR</b> 18:00 A 18:55	<b>ZUMBA</b> 18:00 A 18:45	
<b>IOGALATES</b> 19:00 A 19:55	<b>ZUMBA</b> 19:00 A 19:45	<b>ESTIRAMENTS</b> 19:00 A 19:30	<b>ABDO-STRECH EXPRESS</b> 19:00 A 19:30	<b>CICLISME INDOOR</b> 19:00 A 19:55	
<b>CICLISME INDOOR</b> 20:00 A 20:55	<b>CIRCUIT TRAINNING</b> 20:00 A 20:55	<b>CICLISME INDOOR</b> 20:00 A 20:55	<b>CIRCUIT TRAINNING</b> 20:00 A 20:55		



SETEMBRE 2017