


## HORARIS I ACTIVITATS GIMNÀS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
TONIFICACIÓ 09:00 A 09:50	TONIFICACIÓ 9:00 A 9:50	CICLISME INDOOR 9:00 A 9:50	GAC 9:00 A 9:50	TONIFICACIÓ 09:00 A 09:50	 <b>1902</b>
PILATES 10:00 A 10:50	PILATES 10:00 A 10:50	ZUMBA 10:00 A 10:50	IOGA 10:00 A 10:50	PILATES 10:00 A 10:50	
	CIRCUIT 13:00 A 13:50	CICLISME INDOOR 13:00 A 13:50			
	IOGA 17:30h A 18:20h	PILATES 17:00 A 17:50	IOGA 17:00h A 17:50h		
TONIFICACIÓ 18:00 A 18:50		GAC 18:00 A 18:50	CICLISME INDOOR 18:00 A 18:50	ZUMBA 18:00 A 18:50	
PILATES 19:00 A 19:50	ZUMBA 19:00 A 19:50			CICLISME INDOOR 19:00 A 19:50	
CICLISME INDOOR 20:00 A 20:50			CIRCUIT 20:00 A 20:50		