

HORARIS I ACTIVITATS GIMNÀS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
	TONO - GYM 08:30 A 09:25	CICLISME INDOOR 08:30 A 09:25	GAP 8:30 A 9:25		
TONO -GYM 09:30 A 10:25	GAP 9:30 A 10:25	ZUMBA 09:30 A 10:15	TONO -GYM 09:30 A 10:25	TONO-GYM 09:30 A 10:25	
PILATES 10:30 A 11:25	PILATES 10:30 A 11:25	ESTIRAMENTS 11:00 A 11:45	IOGA 10:30 A 11:25	PILATES 10:30 A 11:25	
	CIRCUIT TRAINING 13:00 A 13:50				
TONO -GYM 17:00 A 17:55	IOGA 17:30 A 18:25	PILATES 17:00 A 17:55		TONO -GYM 17:00 A 17:55	 1902
GAP 18:00 A 18:55		TONO -GYM 18:00 A 18:55	CICLISME INDOOR 18:00 A 18:55	ZUMBA 18:00 A 18:45	
IOGALATES 19:00 A 19:55	ZUMBA 19:00 A 19:45		ABDO-STRECH EXPRESS 19:00 A 19:30	CICLISME INDOOR 19:00 A 19:55	
CICLISME INDOOR 20:00 A 20:55	TONO -GYM 20:00 A 20:55	CICLISME INDOOR 20:00 A 20:55	ZUMBA 19:30 A 20:15		

SETEMBRE 2020