


# HORARIS I ACTIVITATS GIMNÀS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
	<b>TONO - GYM</b> 08:30 A 09:25	<b>CICLISME</b> INDOOR 08:30 A 09:25	<b>TONO - GYM</b> 08:30 A 09:25		
<b>TONO GYM</b> ESTIRAMENTS 09:30 A 10:25	<b>GAP</b> ESTIRAMENTS 9:30:00 A 10:25	<b>ZUMBA</b> 09:30 A 10:15	<b>TONO-GYM</b> 09:30 A 10:25	<b>TONO-GYM</b> ESTIRAMENTS 09:30 A 10:25	
<b>PILATES</b> 10:30 A 11:25	<b>PILATES-</b> ESTIRAMENTS 10:30 A 11:30		<b>IOGA</b> 10:30 A 11:45	<b>PILATES</b> 10:30 A 11:25	<b>ZUMBA</b> 11:00 A 11:45
					<b>CICLISME</b> INDOOR 12:00 A 12:55
<b>TONO -GYM</b> 17:00 A 17:55	<b>IOGA</b> 17:30 A 18:45	<b>PILATES</b> 17:00 A 17.55		<b>TONO-GYM</b> 17:00 A 17:55	 <b>1902</b>
<b>GAP +</b> ESTIRAMENTS 18:00 A 18:55		<b>TONO-GYM</b> 18:00 A 18:55	<b>CICLISME</b> INDOOR 18:00 A 18:55	<b>ZUMBA</b> 18:00 A 18:45	
<b>IOGALATES</b> 19:00 A 19:55	<b>ZUMBA</b> 19:00 A 19:45		<b>ABDO-STRECH</b> EXPRESS 19:00 A 19:30	<b>CICLISME</b> INDOOR 19:00 A 19:55	
<b>CICLISME</b> INDOOR 20:00 A 20:55		<b>CICLISME</b> INDOOR 20:00 A 20:55			

SETEMBRE 2019