

## REGLAMENT UTILITZACIÓ DE LA SAUNA

### HORARIS

Dies parells de l'any: Per a senyores (de 8.00 a 22.00 h)

Dies imparells de l'any: Per a senyors (de 8.00 a 22.00 h)

### NORMES

El servei de sauna està dirigit als socis i sòcies majors de 16 anys.

**La Sauna és un servei que està molt relacionat amb la neteja i la higiene per aquest motiu es demana extremar les mesures higièniques personals.**

Per accedir a la sauna és obligatori l'ús de xanquetes, banyador i tovallola.

Per raons d'higiene cal dutxar-se amb aigua i sabó i assecar-se abans d'entrar. També és obligatori l'ús d'una tovallola per asseure's dins de la sauna.

S'ha de col·locar la tovallola entre el cos i la fusta del bancs, a fi d'evitar que la sudoració corporal impregni la fusta, contribuint a la higiene de la cabina.

És totalment prohibit afaitar-se, depilar-se així com qualsevol altre tipus d'higiene corporal; com entrar vestit o amb sabates de carrer, fumar, menjar, beure o qualsevol altre acte que produeixi residus.

No es pot accedir a la sauna amb premsa, llibres o revistes ni amb aparells electrònics ni mòbils.

Cal parlar amb veu baixa i respectar el silenci dels altres.

No es poden manipular els elements de la cabina (termòstat, etc.) ni posar aigua a les resistències per crear vapor.

La porta de cabina ha d'estar permanentment tancada.

L'aforament de la cabina és de màxim 6 persones.

### SALUT

Està prohibit l'entrada a persones que pateixin malalties infeccioses que posin en perill la salut dels altres usuaris (problemes de pell, grip, etc.)

Es recomana als usuaris que utilitzin la consulta facultativa, prèvia per al servei de sauna.

**Nota.-** El Club Tennis de La Salut no es fa responsable dels danys soferts pels socis per una incorrecta utilització. L'ús de la sauna i les seves possibles conseqüències són responsabilitat exclusiva del soci.

El personal del Club serà el responsable de fer complir aquestes normes, podent si és el cas d'expulsar de la cabina a aquelles persones que incompleixin les normatives.