



# **STAGE DE TENNIS**

**ESTIU 2023**



Apreciades famílies,

Un any més volem presentar-vos l'stage de tennis que durant aquests últims mesos hem estat treballant amb dedicació i esforç perquè els vostres fills puguin gaudir d'unes setmanes on la pràctica de l'esport, el perfeccionament del nivell de joc i la convivència entre els companys sigui el que predomini.

També dir-vos que tindran temps per dedicar-se, durant les estones de descans, a practicar diferents activitats d'esbarjo: piscina, jocs de taula i sala de TV.

Tot seguit trobareu els horaris, normatives, i diferents detalls de l'organització de l'Stage de tennis 2023.

Només em resta dir-vos que hem treballat amb il·lusió per poder-vos donar un servei de qualitat, però al mateix temps divertit i que motivi als vostres fills i filles perquè gaudeixin de l'esport.

Cordialment,

Jordi Sainz  
Director de l'Stage

Barcelona, 17 d'abril de 2023



**STAGE DE TENNIS DEL CLUB TENNIS DE LA SALUT - 1902**

El Club és una entitat esportiva de caràcter social que entén l'esport com un mitjà d'educació i de millora personal. El seu model respon a uns principis que projecten tota la seva activitat i que es manifesten en molts dels costums que es viuen dia a dia: companyerisme, responsabilitat, solidaritat, esforç, optimisme, etc.

**Director Stage:** Jordi Sainz

**Entrenadors de pista:** Jordi Sainz  
Alejandro Muñoz  
Alexander Katz  
Alex Casadesús  
Adrián Caceres  
Ferran Romero  
Judith Iserte  
Luis Sepúlveda  
Juan Vega

**Preparadors físics:** Dani Gómez  
Pablo Garcia  
Sergi Sualís

**PLACES LIMITADES:**

**Les inscripcions es tancaran en el moment d'arribar a 48 places.**

**Un cop començat l'estage no s'acceptaran canvis ni anul·lacions.**

**Els alumnes un cop inscrits no podran esborrar-se dels dies seleccionats. En cas d'anul·lació es retornarà el 40% de l'import total.**

**Dirigit a:** Tots els nois i noies que formin part de l'Escola de Competició i que el seu nivell de tennis i de dedicació, i d'acord amb els criteris del cos tècnic de l'escola, poden formar part d'aquest grup.  
Categories: benjamins, alevins, infantils i cadets

**Dates:** Del 26 de juny al 28 de juliol

**Llicències:** Tots els participants hauran de tenir la llicència federativa.

**Horaris:**

**1r torn**

De 8.30 h a 10.30 h	Entrenament a pista
De 10.30 h a 11.00 h	Esmorzar
D' 11.00 h a 12.00 h	Preparació Física
De 12.00 h a 13.00 h	Piscina
De 13.00 h a 15.00 h	Dinar, descans i jocs
De 15.00 h a 16.30 h	Entrenament a pista
De 16.30 h a 17.00 h	Jocs i piscina
De 17.00 h a 17.30 h	Berenar

**2n torn**

De 09.00 h a 10.00 h	Preparació física
De 10.00 h a 10.30 h	Esmorzar
De 10.30 h a 12.30 h	Entrenament a pista
De 13.00 h a 15.00 h	Dinar, descans i jocs
De 15.00 h a 16.30 h	Jocs i piscina
De 16.30 h a 17.45 h	Entrenament a pista
De 17.45 h a 18.00 h	Berenar

Les llistes dels alumnes de cada torn es publicaran quan s'hagin tancat les inscripcions.

EN CAS DE QUE HI HAGI COMPETICIONS, ELS ALUMNES QUE HI PARTICIPIN HAURAN D'ABONAR 25 EUROS PER SETMANA EN CONCEPTE D'INSCRIPCIONS I TRANSPORT.

## **NORMATIVA**

### **Horaris:**

El primer torn haurà d'estar a les 8.30 h a la pista núm. 11  
L'hora de recollida serà a les 17.30 h a la pèrgola.

El segon torn haurà d'estar a les 9.00 h a les escales del club.  
L'hora de recollida serà a les 18.00 h a la pèrgola.

### **Esmorzar:**

Cal portar-lo o el podran comprar al restaurant del Club.

### **Dinars:**

**En cas que algun participant no es quedi a dinar l'hauran de recollir a les 13.00 hores a la pèrgola.**

### **Berenars:**

A l'acabar les activitats a la pèrgola.

Els dos grups dinaran a les 13.00 h a la Pèrgola del Club i després tindran descans.

### **Espais:**

Pistes d'entrenament: 11 – 12 – 13 – 14 – 15 - 16

Preparació física: Gimnàs

Piscina

Vestidors: Els del Club

Dinar: Pèrgola

### **Competició**

En cas de que hi hagin, durant l'Stage es participarà en els Campionats del Circuit d'estiu de la Federació Catalana de Tennis o Pere Masips; per poder-s'hi inscriure **cal avisar amb 15 dies d'antelació**.

## **MATERIAL I VESTIMENTA ESPORTIVA**

- Samarreta d'esport, pantalons curts i mitjons (en cas de jugar torneig, es necessitarà 2 jocs de vestimenta).
- Calçat esportiu: bambes tennis.
- Raqueta de tennis.
- Banyador, tovallola i sabatilles de piscina.
- Necesser per dutxar-se.
- Gorra i protecció solar

## NOTES

Demaneu que en el cas que el seu fill tingui al·lèrgies, hagi de prendre medicaments o sigui important conèixer certes dades mèdiques, ens ho facin saber quan abans millor, si no ens ho han fet saber ja en la inscripció.

Per a qualsevol pregunta o qüestió sobre el seu fill, vostè podrà sempre parlar amb el monitor corresponent o amb els responsables.

En cas de que algun familiar hagi de posar-se en contacte amb el seu fill/a, demaneu que primer avisi als coordinadors de l'stage.

Director: Jordi Sainz 619853996  
Director esportiu: Albert Jose-Maria 618539327

## DADES IMPORTANTS QUE CAL TENIR EN COMPTE A L'HORA DE FER LA INSCRIPCIÓ

1. La Secretaria del Club m'ha lliurat un **dossier informatiu** on es detalla tota la **informació i normativa de l'stage de tennis** o bé l'he descarregat des de la web del club [www.ctlasalut.com](http://www.ctlasalut.com).
2. El Club es reserva el dret de modificar algunes activitats/horaris per motius climatològics.
3. El Club no es fa responsable de la **pèrdua de material** de l'alumne.
4. **Pagament socis**: es facturarà el mes de juny o juliol.
5. **Pagament no socis**: en el moment de fer la inscripció cal abonar l'import total, ens ho podeu enviar per e-mail: [ctlasalut@ctlasalut.com](mailto:ctlasalut@ctlasalut.com) junt amb la còpia de la transferència bancària.
6. **Altres condicions econòmiques** per a les famílies que apuntin a 2 o més fills a les activitats infantils d'estiu: 2 fills 5% de descompte, 3 o més fills: 10% de descompte.
7. Per faltes d'assistència no es retornarà l'import.
8. Si per algun motiu mèdic l'alumne s'ha de donar de baixa abans de l'inici de l'stage de tennis es retornarà l'import íntegre, aportant el certificat corresponent.
9. **Accés al Club**, dels familiars dels nens inscrits no socis, No és permès aparcar al Club. El fet d'estar inscrit a l'stage del Club Tennis de La Salut no implica poder accedir al Club i tenir ús lliure de les dependències i instal·lacions per part dels familiars no socis.

**LOPD**

Aquestes dades seran tractades pel Club Tennis La Salut, per tal de gestionar les activitats esportives i de lleure d'estiu. També es faran servir per tal de fer-li arribar informació d'altres activitats que s'organitzin en el futur i ofertes que diverses empreses ens fan arribar pels nostres socis i usuaris.

De conformitat amb l'article 13 del (UE) 2016/679 Reglament General de Protecció de dades, l'informem que el dret d'accés, rectificació, supressió i oposició pot exercir-lo en les oficines de les nostres instal·lacions. També l'informem que pot presentar una reclamació davant l'Agencia Española de Protecció de Dades si creu que s'han vist vulnerats els seus drets.

Les dades seran conservades durant el temps que duri la seva relació amb el Club i després durant cinc anys.

Les diferents activitats poden ser fotografiades o enregistrades per vídeo per a la divulgació de les activitats.

En cas de no desitjar que les imatges seves o del seu fill/a, si són identificables, es publiquin, podrà marcar la casella corresponent al full d'inscripció.