

CAMPUS D'ESTIU 2024



DOSSIER INFORMATIU



[SAMSPORTSEVENTS.COM](https://www.samsportsevents.com)



CONTINGUT

ORGANITZACIÓ

L'EQUIP DE SAM
CALENDARI I HORARI
REUNIONS INFORMATIVES
SEGURETAT DURANT EL CAMPUS
INFORMACIÓ DURANT EL CAMPUS
PROTOCOL D'ENTRADA I SORTIDA
PACK DE BENVINGUDA

ACTIVITATS

ELS SAMIS
FIL CONDUCTOR
ACTIVITATS ESPORTIVES
ACTIVITATS LÚDIQUES
ARXIU D'ACTIVITATS
AMB SAM COL·LABOREM A CASA
ELS PASSATEMPS DE SAM

ACTIVITATS ESPECIALS

SORTIDES SETMANALS
ACAMPADA
TENNIS EN FAMÍLIA
ACTUACIONS

MATERIAL I VESTIMENTA

PREU

MENÚ

DADES PER A LA INSCRIPCIÓ

CONTACTE



ORGANITZACIÓ

L'EQUIP DE SAM

DIRECCIÓ: SAM SPORTS EVENTS

COORDINACIÓ: SAM SPORTS EVENTS

GRUPS:

- CAMPUS BABY (3 i 4 anys)
 - Grup Baby
- CAMPUS JÚNIOR (de 5 a 12 anys)
 - Grup 1
 - Grup 2
 - Grup 3
 - Grup 4
 - Grup 5
- JOVE (De 13 a 15 anys)
 - Grup Jove

Anys complerts o per complir durant el 2024.

MONITORS/ES DE GRUP

Cada grup disposarà d'un mínim de 3 monitors/es*, 2 caps de grup i un tercer monitor/a de reforç.

*Cal destacar que aquestes dades es poden modificar en funció de la quantitat d'inscrits de cada grup.



CALENDARI I HORARI

Del 25 de juny al 26 de juliol

24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Del 26 d'agost al 6 de setembre

26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

HORARI

L'horari del Campus d'Estiu del C.T. de La Salut serà de dilluns a divendres de **9:00 a 17:30**.

SERVEI D'ACOLLIDA

Es disposa d'un servei d'acollida gratuït de 8:00 a 9:00.

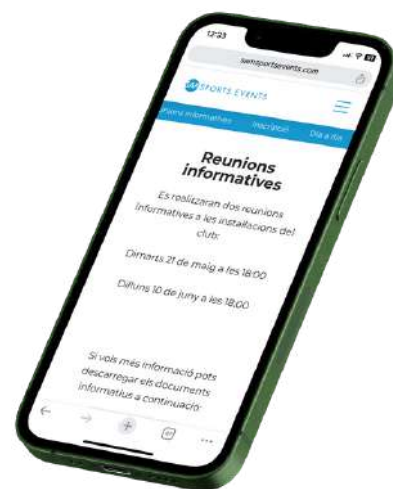
REUNIONS INFORMATIVES

Es realitzaran dos **reunions** informatives presencials a les instal·lacions del club:

- **Dimarts 21 de maig** a les 18:00
- **Dilluns 10 de juny** a les 18:00

Trobareu tota la informació de les reunions informatives a la web de SAM a la pàgina web del Campus.

[Fes clic aquí per accedir a la pàgina del Campus](#)



SEGURETAT DURANT EL CAMPUS

Tots els infants estan sota una **assegurança esportiva d'accidents**. Preguem que, en el cas que l'infant tingui **al·lèrgies alimentàries o a medicaments**, o sigui important conèixer certes dades mèdiques, ens ho facin saber.

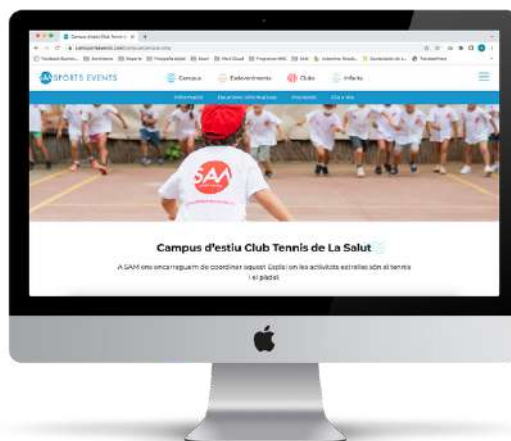
INFORMACIÓ DURANT EL CAMPUS

Durant el campus tindrem les següents **vies de comunicació** amb les famílies. Cadascuna d'aquestes tindrà una finalitat diferent.

EL DIA A DIA AL CAMPUS

Dins de la nostra web disposareu d'un apartat on es penjarà tota la **informació important per al dia a dia del campus**, com ara els grups, les notes informatives de les sortides, menús, horaris, etc.

Aquest serà el canal d'informació principal amb el qual us farem arribar tota la informació important del Campus.



TELEGRAM

Es disposarà d'un canal de Telegram mitjançant el qual farem arribar notificacions importants i urgents del Campus, així com alguna imatge de les activitats que estan fent els infants, avisar quan sortim i arribem al club durant les sortides, etc.

El canal és privat i només es pot accedir mitjançant un enllaç. Per accedir al mateix haureu de tenir l'aplicació instal·lada al vostre smartphone o ordinador i unir-vos al grup

[Fes clic aquí per accedir canal de Telegram del Campus](#)



MAIL

Aquest serà el mitjà indicat pel qual us podreu adreçar a nosaltres per **dubtes o qualsevol altra necessitat.**

En tot moment, es disposarà de màxima disponibilitat de la coordinació. Existirà una línia directa per a qualsevol cosa important. Per altres qüestions, es podran realitzar directament als monitors/es de grup.

PROTOCOL D'ENTRADA I SORTIDA

L'entrada és a les **9:00**, tot i que s'ofereix un **servei d'acollida a partir de les 8:00** (inclòs en el preu i que es realitza al Passeig de les Palmeres). Cal destacar que el club no es fa responsable dels infants fins al moment en que arriben al lloc d'acollida.

Existiran diferents **punts d'arribada i sortida** dels infants, que dependran del grup dels nens i nenes:

- **Passeig de les Palmeres** (entrada pel carrer Riera Can Toda)
- **Frontó** (entrada pel carrer Riera Can Toda)
- **Pèrgola** (entrada pel carrer Mare de Déu de la Salut)



-  **Frontó**
-  **Passeig de les Palmeres**
-  **Pèrgola**
-  **Entrada principal**

L'hora de **finalització** del Campus és a les **17:30** i els infants es podran recollir a la zona corresponent de cada grup.

PACK DE BENVINGUDA

Als infants participants s'els hi farà entrega d'un **pack de benvinguda del Campus**. Aquest consistirà en una gorra (que donarem el primer dia), la samarreta del campus (que es donarà el dia de l'excursió), petits obsequis per als participants i informació del campus per a les famílies.

La **gorra** l'hauran de dur **cada dia**; la **samarreta**, només serà obligatori portar-la els **dies en que l'organització del Campus ho consideri necessari**, així com a les **sortides**.

ACTIVITATS

ELS SAMIS

Els **SAMIS**, les nostres mascotes corporatives, ens ajudaran a dinamitzar les activitats del Campus. Aquesta raça extraterrestre ve d'un punt molt remot de l'univers, **Samilàndia**.



En aquest planeta no fan cap tipus de distinció entre els seus habitants. **Tot habitant de Samilàndia és vàlid i important** i, la població, no és discriminada ni per **gènere**, ni per **sexe**, **color de la pell**, **classe social** o cap altre motiu.

Els samis porten un **estil de vida molt saludable**. Tenen molta cura per seguir uns hàbits que els hi comportin una bona qualitat de vida, com mantenir una bona **higiene**, seguir una **alimentació equilibrada** o practicar **activitat física i esportiva**.

Aquest any ens centrarem en dos dels seus habitants, **el Sami i la Sami**, uns experts en jocs i esports que estudien tota la història de l'activitat física, lúdica i esportiva dels planetes de tot l'univers.



FIL CONDUCTOR

Aquest any, gràcies al Sami i a la Sami, continuarem el fil conductor que vam començar l'any passat, **Els Jocs i Esports del Món**.

Aquest eix dinamitzador ens ajudarà a treballar la **interculturalitat**, els **valors personals** i molts altres aspectes, mitjançant **jocs i esports** alternatius i tradicionals, **tallers** i d'altres activitats.

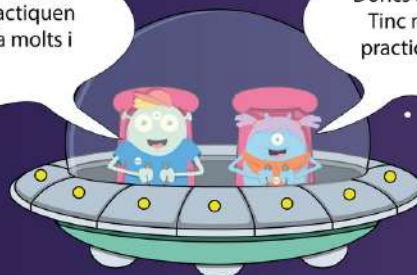
Concretament aquest any, durant les setmanes del Campus, els infants i joves assistents viatjaran pels continents que no vam treballar l'any passat, **Àfrica, Amèrica i Oceania**, descobrint dades d'interès de cadascun d'ells, com els seus **costums** o la seva **cultura**, a banda dels **jocs i esports que es practicaven a l'antiguitat** i alguns d'ells encara es practiquen, i d'altres **esports emergents o alternatius** que han nascut fa relativament pocs anys.

[Fes clic aquí per descarregar el fil conductor](#)



He sentit que hi ha un planeta que es diu Terra on practiquen jocs i esports des de fa molts i molts anys.

Doncs Sami! Anem cap a la Terra! Tinc moltes ganes d'estudiar i practicar aquests jocs i esports!



ACTIVITATS ESPORTIVES

Aquest any **incorporarem 2 figures dins de l'equip del Campus, entrenador de tennis i de pàdel** i, amb aquestes, treballarem uns objectius tècnics i una programació per als esports de raqueta.

TENNIS

Durant les setmanes del campus durem a terme una programació tècnica basada en la iniciació al tennis en la que començarem treballant la familiarització amb el material específic i els diferents cops bàsics d'aquest esport i, mitjançant diferents exercicis i progressions arribarem a fer competicions segons el nivell dels i les participants.

PÀDEL

A les sessions de pàdel els infants participants tindran l'oportunitat d'aprendre a jugar tant individualment com en parelles, mitjançant exercicis pràctics i partits. També rebran informació sobre el reglament d'aquest esport i treballaran diferents valors esportius com el respecte pels companys i els adversaris.

PISCINA

Durant les estones de piscina es treballaran diferents tècniques fonamentals en la natació, com la respiració, el moviment de braços i cames en els diferents estils i la flotabilitat. Tot això mitjançant curssets tècnics pel matí i activitats lúdiques aquàtiques per la tarda.

ESPORTS

Al Campus d'estiu treballarem diferents esports, tant tradicionals, com emergents o alternatius. Farem servir el fil conductor per conèixer activitats que de ben segur els infants no sabien de la seva existència i amb els quals, a banda de realitzar activitat esportiva, treballarem valors personals que poden aportar els esports d'equip.



ACTIVITATS LÚDIQUES

Són activitats que tenen com a objectiu principal que els infants **gaudeixin** del que realitzen. També aporten molts beneficis i, sobretot, promouen la **integració** entre les persones participants.

JOCS

Són aquelles activitats purament lúdiques amb les que els infants poden millorar les seves habilitats motrius i desenvolupar diferents habilitats socials. Durant aquestes estones es dinamitzen diferents jocs lúdics tradicionals, tals com el boti-boti, l'aranya, la bandera o polis i cacos, i també jocs d'altres continents.

CIRCUITS PSICOMOTRIUS

Els infants més petits del campus realitzaran diferents activitats que, de manera lúdica, els ajudaran a desenvolupar diferents habilitats motrius, físiques, cognitives o fins i tot socials, com ara la força, la coordinació, l'equilibri o fins i tot la concentració.

TALLERS

Aquesta activitat, està pensada especialment pels grups d'infants més petits, els nens i nenes podran posar en pràctica la seva faceta més artística realitzant diferents tipus de manualitats.

HIP HOP

Aquesta activitat de dansa urbana ofereix als infants la oportunitat d'aprendre diferents estils i moviments de ball, juntament amb tècniques de coreografia i expressió corporal, mentre exploren la creativitat i es diverteixen en un ambient segur i de recolçament.

JOCS TRANQUILS

Després de dinar, els infants disposaran d'una estona per pair el dinar, durant la qual podran gaudir jugant a diferents jocs d'un ritme més tranquil dinamitzats pels monitors i monitores del Campus.



ARXIU D'ACTIVITATS

Des de SAM comptem amb una eina pròpia a la qual te accés tot l'equip de monitors i monitores, el nostre **arxiu d'activitats**.

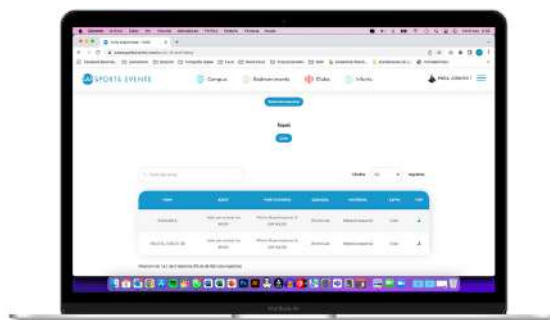
Es tracta d'una pàgina creada a la part privada de la nostra web, on tots els nostres monitors i monitores hi podran accedir per tal de poder realitzar la **programació d'activitats**, tant lúdiques com esportives, que siguin **originals, variades i adaptades a les necessitats del seu grup**.



La pàgina funciona per una sèrie de filtres mitjançant els quals les opcions es van acotant fins arribar a les activitats que més s'adaptin al que el grup necessiti.

Els monitors i monitores podran filtrar per:

- Tipus d'activitat
- Edat
- Nombre de participants
- Durada
- Material
- Espai



Un cop aplicats els filtres i escollida l'activitat, les persones dinamitzadores del grup es podran descarregar la **fitxa de l'activitat** on explica tot el necessari per poder realitzar-la correctament i que aquesta tingui **èxit**.

Per últim, destaquem que aquest arxiu d'activitats s'anirà actualitzant any rere any per tal de tenir un **ventall de jocs i esports** el més ampli i variat possible.

AMB SAM COL·LABOREM A CASA

Un dels objectius de SAM Sports Events és ajudar amb l'**educació dels infants**. És per això que la nostra tasca no es queda només en el dia a dia del campus, sinó que intentem **continuar amb aquesta a casa**.

A SAM disposem d'unes fitxes que tenen un objectiu principal, que els infants **guanyin autonomia** i puguin **desenvolupar tasques del dia a dia** per ells i elles mateixos/es.

LES TASQUES DE CASA



Amb aquesta fitxa, els nens i nenes treballaran i seran conscients de les seves tasques bàsiques a casa.

[Descarrega la fitxa](#)

LA MEVA MOTXILLA



Gràcies a aquesta fitxa els nens i nenes tindran una guia per poder fer la seva motxilla ells i elles mateixos/es.

[Descarrega la fitxa](#)

ELS PASSATEMPS DE SAM

Des de **SAM** creiem que si mirem enrere, els **passatemps** i **jocs mentals en paper** han quedat en desús a causa de les noves tecnologies. Ens hem adonat que ja no és tan comú veure els nens i nenes entretenir-se amb aquest tipus d'activitats i pensem que cal canviar-ho.



[Fes clic aquí per accedir als passatemps de SAM](#)

ACTIVITATS ESPECIALS

SORTIDES SETMANALS

Aquest any destinarem **2 dies** de la setmana per realitzar les tan desitjades pels infants excursions setmanals. Aquest dies seran:

- Dimarts: Grups 3, 4, 5 i jove
- Dijous: Grups Baby, 1 i 2

Durant el Campus realitzarem diferents sortides. Realitzarem una ruta pel **Camí de Ronda de S'agaró**, visitarem les instal·lacions del **Centre d'Apropament a la Natura**, gaudirem dels parcs aquàtics **Water World i Illa Fantasia**; i, com no, la anirem a la muntanya màgica de Barcelona per anar al seu parc d'atraccions, el **Tibidabo**.

ACAMPADA

Una activitat mítica que no pot faltar és l'**Acampada**. El **dijous 25 de juliol**, els nens i nenes del Campus (**del grup 3 i posteriors**) que vulguin podran gaudir d'aquesta activitat especial en la que dormirem a les instal·lacions del club, ens banyarem a la piscina de nit i gaudirem d'una pel·lícula a la fresca entre d'altres activitats.

TENNIS EN FAMÍLIA

Durant la **setmana del 8 de juliol** i la **del 22 de juliol** del Campus destinarem un dia a la setmana perquè els **infants dels grups 1 al 5 juguin a tennis amb els seus familiars**.

Els monitors/es de cada grup i l'entrenadora de tennis dinamitzaran exercicis bàsics per a aquells/es que no tinguin experiència prèvia i, després, es realitzaran activitats cooperatives per passar una tarda inoblidable per a tota la família.

ACTUACIONS

Durant la **setmana del 15 de juliol** es destinarà una tarda per realitzar a la piscina del club un gran **espectacle per a les famílies**. Els infants participants mostraran les seves habilitats artístiques amb unes actuacions de Hip Hop i natació sincronitzada.

MATERIAL I VESTIMENTA

Per un **bon funcionament de les activitats** i, sobretot, per proporcionar una **millor comoditat per als infants** assistents al Campus, recomanem el següent material i vestimenta per al dia a dia al club.

- Vestimenta:
 - Samarreta d'esport
 - Pantalons curts
 - Mitjons
- Calçat esportiu: vambes estil tennis
- Raqueta de tennis
- Bossa d'esport
- Banyador, tovallola i sabatilles de piscina; no cal casquet de bany
- Crema solar

És important que tota la roba estigui marcada, especialment la dels nens i nenes més petits.

Els nens i nenes de 3 i 4 anys han de dur una muda de recanvi que es quedarà al club i se'ls tornarà l'últim dia que estiguin al Campus. Alhora, la crema solar es recollirà el primer dia que estiguin al club i se'ls tornarà el darrer dia de la seva estada.

PREU

Juny/Juliol	Dies	Socis	No socis
4 dies juny	4	183 €	262 €
1 setmana	5	229 €	327 €
1 setmana + 4 dies juny	9	396 €	561 €
2 setmanes	10	440 €	624 €
2 setmanes + 4 dies juny	14	593 €	832 €
3 setmanes	15	635 €	891 €
3 setmanes + 4 dies juny	19	773 €	1.075 €
4 setmanes	20	814 €	1.131 €
4 setmanes + 4 dies juny	24	939 €	1.293 €
Setembre			
1 setmana	5	229 €	327 €
2 setmanes	10	440 €	624 €

S'aplicaràn diferents descomptes si es compleixen les següents condicions:

2 fills/es - 5% dte.

3 fills/es o més - 10% dte.

MENÚ

	DIL	DIM	DIX	DIJ	DIV
SETMANA 1 25/6-28/6		Arròs tres delícies Hamburguesa a la planxa amb patates logurt	Pèsols amb patates Croquetes de pollastre amb amanida Fruita	Macarrons a la bolognesa Peix arrebossat amb amanida Fruita	Amanida de cigrons Mandonguilles a la jardinerera Gelat
SETMANA 2 01/7 -05/7	Amanida russa Salsitxes amb tomàquet Fruita	Truita de patates Llonces de porc a la planxa amb amanida logurt	Mongeta verda amb patata Escalopa de vedella amb xips Fruita	Macarrons a la bolognesa Peix arrebossat amb amanida Fruita	Arròs tres delícies Hamburguesa a la planxa amb patates Natilles
SETMANA 3 08/7-12/7	Macarrons a la bolognesa Empanadilles de tonyina amb xips Fruita	Arròs tres delícies Hamburguesa a la planxa amb patates logurt	Pèsols amb patates Croquetes de pollastre amb amanida Fruita	Macarrons amb tomàquet i tonyina Peix arrebossat amb amanida Fruita	Amanida de cigrons Mandonguilles a la jardinerera Gelat
SETMANA 4 15/7 -19/7	Amanida russa Salsitxes amb tomàquet Fruita	Truita de patates Llonces de porc a la planxa amb amanida Flam	Mongeta verda amb patata Escalopa de pollastre amb xips Fruita	Canelons Pit de pollastre amb patates Fruita	Arròs tres delícies Hamburguesa a la planxa amb patates Natilles
SETMANA 5 22/7-26/7	Crema de carbassó freda Botifarra amb xips Fruita	Pizza Hamburguesa amb formatge i amanida Flam	Pèsols amb patates Croquetes de pollastre amb amanida Fruita	Macarrons amb tomàquet i tonyina Peix arrebossat amb amanida Fruita	Amanida de cigrons Mandonguilles a la jardinerera Gelat

DADES PER A LA INSCRIPCIÓ

1. La Secretaria del Club m'ha lliurat un **dossier informatiu** on es detalla tota la **informació i normativa del campus** o bé l'he descarregat des de la web del club www.ctlasalut.com.
2. El Club es reserva el dret de modificar algunes activitats/horaris per motius meteorològics.
3. El Club no es fa responsable de la **pèrdua de material** de l'infant.
4. **Pagament no socis**: En el moment de fer la inscripció cal abonar l'import total, mitjançant targeta de crèdit/dèbit.
5. **Pagament socis**: es facturarà el mes de juny o juliol amb la quota mensual.
6. **Altres condicions econòmiques** per a les famílies que apuntin a 2 o més fills a les activitats infantils d'estiu: 2 fills 5% de descompte, 3 o més fills: 10% de descompte.
7. Per faltes d'assistència no es retornarà l'import.
8. Si per algun motiu mèdic l'alumne s'ha de donar de baixa abans de l'inici del Campus es retornarà l'import íntegre, aportant el certificat corresponent.
9. He signat l'autorització al Club Tennis de La Salut / Sam Sports Events que, en cas d'**algun incident** i un cop informada la família, puguin traslladar a l'infant al centre mèdic corresponent. En cas que en el moment d'avisar a la família, aquesta prefereixi portar el/la nen/a a la seva mútua privada, el CT Salut i Sam Sports Events declinarà tota responsabilitat i caldrà signar un document de rebuig del servei assistencial que cobreix la inscripció del campus.
10. Respecte a l'**accés al Club**, els familiars dels nens inscrits que no siguin socis han d'entrar i sortir pel carrer Riera Can Toda, no és permès aparcar al Club. El fet d'estar inscrit a l'esplai o campus del Club Tennis de La Salut no implica poder accedir al Club i tenir ús lliure de les dependències i instal·lacions per part dels familiars no socis.

Aquestes dades seran incorporades a un fitxer informatitzat per tal de gestionar les activitats esportives i de lleure que organitza el Club. També es faran servir per tal de fer-li arribar informació d'altres activitats que s'organitzen en el futur i ofertes que diverses empreses ens fan arribar pels nostres socis. D'acord amb el que disposa el R.D. 994/1999 d'11 de juliol, pel que s'aprova el Reglament de mesures de seguretat dels fitxers automatitzats que continguin dades de caràcter personal, aquest CLUB ha adoptat totes les mesures obligatòries. De conformitat amb els articles 15 i 16 de la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre els informem que el dret d'accés, rectificació i cancel·lació de dades por exercir-lo en aquestes mateixes instal·lacions. Les diferents activitats poden ser fotografiades o enregistrades per vídeo per a la divulgació de les activitats.

Fes clic aquí per fer la inscripció!



CONTACTE

Per qualsevol dubte podeu contactar amb nosaltres a:

ctlasalut@ctlasalut.com

activitats@samsportsevents.com

SAMSPORTSEVENTS.COM

