

FORMEM PERSONES, EDUCANT-LES EN VALORS MITJANÇANT EL TENNIS

El Club Tennis de la Salut utilitza a la seva Escola de Tennis una metodologia pròpia que té com a missió principal aconseguir que els seus alumnes adquireixin la tècnica del tennis i, per damunt de tot, fomentar els valors que els han d'ajudar a construir la seva actitud més enllà de l'esport.

LA BASE FORMATIVA PIVOTA EN TRES EIXOS

- 1 Conduir i controlar el procés d'aprenentatge
- 2 Ensenyar utilitzant tots els recursos, tecnologies i sistemes
- 3 Sistematitzar l'aprenentatge tècnic i tàctic

ESCOLA DE TENNIS

INFANTIL / JUVENIL / ADULTS

ADULTS

MAJORS DE 18

HORARI

De dilluns a divendres de 21.00 h a 22.00 h

PREU DE L'ENTRENAMENT

	SOCI
1 dia	788 €
2 dies	1.261 €

CLASSES PARTICULARS DE TENNIS

HORARI

Socis:

Dilluns, dimecres i divendres de 8 a 15:30 h i de 21 a 22 h

Dimarts i dijous de 8 a 18 h i de 21 a 22 h

Caps de setmana a partir de les 15 h

Segons disponibilitat

ENTRENADORS

Beto Martín, Ramon Canosa, Alex Casadesús,
Alexander Katz, Albert Jose-Maria, Christian Martínez,
Alejandro Muñoz, Pablo García, Adrián Cáceres,
Albert Diego, Juan Vega i Judith Iserte.

PREU CLASSES SOCI

INDIVIDUAL	
1 classe	41€
4 classes/mes	140€
2 ALUMNES	
1 classe	28€
4 classes/mes	92€
3 ALUMNES	
1 classe	19€
4 classes/mes	65€
4 ALUMNES	
1 classe	17€
4 classes/mes	52€

EQUIPAMENT

A l'inici del curs es lliurarà a tots els alumnes (excepte el grup de l'escola d'adults) l'equipament oficial del Club. Es recomana la seva utilització en els entrenaments. Els alumnes que participin en els campionats hauran de jugar amb l'equipament oficial.

NOTES

- A tots els grups i nivells de l'escola infantil i juvenil a més de les hores de tennis corresponents es realitzarà treball de preparació física, treball de coneixement i desenvolupament tàctic i treball d'anàlisi pre i post-partit.
- No hi haurà classe el divendres 27 i dissabte 28 de desembre 2024 ni dissabte, 20 d'abril de 2025
- Tots els grups tenen un límit de places, en cas que s'exhaureixin es comunicarà el més aviat possible.
- Es tramitarà la llicència de jugador/a a tots els alumnes de l'escola.
- Si per causa de la meteorologia hem de mantenir les pistes de tennis tancades, l'horari de l'escola de tennis infantil i juvenil serà de 18.00 h a 20.00 h i es farà classe teòrica i preparació física.

DESCOMPTES

- 4% de descompte als alumnes que aquest curs 2024/2025 s'inscriguin un dia més que el curs anterior.
- 2,5% descompte al segon fill inscrit en qualsevol de les modalitats i escola
- 15% descompte al tercer fill inscrit en qualsevol de les modalitats i escola
- Descomptes no acumulables

INSCRIPCIONS

Per la pàgina web del Club www.ctlasalut.com (àrea privada de socis) en cas de no ser soci no cal que us registreu. Els grups es formaran segons nivell i edat i seran validats per la direcció tècnica.

FORMA DE PAGAMENT

A) Comptat B) Terminis

Si s'escull a terminis s'abonarà el 30% del total de curs el mes d'octubre i la diferència en vuit terminis de novembre 2024 a juny 2025. El fet d'inscriure's comporta el pagament de tot el curs, ja sigui al comptat o bé a terminis.

L'alumne que es matriculi durant els mesos de setembre i octubre, haurà d'abonar el curs complet. Quan es matriculin a partir del mes de novembre s'abonarà la part proporcional del curs més un 15% del curs en concepte de matrícula.

Director escola: Alejandro Muñoz

CURS 2024-25

ESCOLA DE TENNIS 2024-25

DEL 2 DE SETEMBRE 2024 AL 21 DE JUNY 2025

KIDS TENNIS

DE 3 A 9 ANYS

GRUP: Vermell / Taronja

HORARI

Dilluns, dimecres, dijous: de 17.30h a 18.30h / 18.30h a 19.30h

Dissabtes: de 10.00h a 11.00h / d'11.00h a 12.00h / de 12.00h a 13.00h

OBJECTIUS

L'objectiu principal és que els més petits descobreixin l'esport del tennis amb un mètode propi basat en la familiarització, adaptació i progrés eficaç. Les nostres tres línies d'actuació són el desenvolupament lúdic, bagatge psicomotor i desenvolupament tècnic adaptat.

ESQUEMA DE LES SESSIONS

Jocs d'escalfament, familiarització amb la tècnica dels cops bàsics i descobriment de joc global.

ACTIVITAT DE DESENVOLUPAMENT

- Lliga supertennis (FCT)
- Trobades interclubs
- Circuit kids

PREU DE L'ENTRENAMENT

	SOCI	NO SOCI
1 dia	580 €	866 €
2 dies	958 €	1.429 €
3 dies	1.264 €	1.886 €

INICIACIÓ

FINS A 12 ANYS

GRUP: Verd

HORARI: De dilluns a divendres de 18.00h a 20.00h

Dissabtes de 10.00h a 12.00h / 11.00h a 13.00h

OBJECTIUS

Els objectius d'aquestes etapes són la construcció i desenvolupament de les habilitats motrius bàsiques. Orientar l'alumne al desenvolupament d'un bon patró tècnic. Descobrirment de les situacions de joc i primeres preses de decisió en la pràctica real.

ESQUEMA DE LES SESSIONS

1.30 h de desenvolupament tècnic + 30' de desenvolupament físic i perceptiu - motriu.

ACTIVITAT DE DESENVOLUPAMENT

- Lliga supertennis (FCT)
- Trobades d'interclubs
- Torneig social
- Rànquing intern

PREU DE L'ENTRENAMENT

	SOCI	NO SOCI
1 dia	1.012 €	1.510 €
2 dies	1.675 €	2.499 €
3 dies	2.214 €	3.304 €

PRE-COMPETICIÓ

A PARTIR DE 12 ANYS

HORARI: De dilluns a divendres de 16.30 h a 18.30 h

OBJECTIUS

Els objectius d'aquesta etapa són el desenvolupament i consolidació de les habilitats motrius bàsiques. Definició del patró tècnic. Desenvolupament de les situacions de joc i preses de decisions a la pràctica real.

ESQUEMA DE LES SESSIONS

1.30 h de desenvolupament tècnic-físic a pista + 30' de desenvolupament físic

ACTIVITAT DE DESENVOLUPAMENT

- Lliga del Barcelonès
- Torneig social
- Rànquing intern

PREU DE L'ENTRENAMENT

	SOCI	NO SOCI
1 dia	1.204 €	1.796 €
2 dies	1.801 €	2.686 €
3 dies	2.341 €	3.491 €

COMPETICIÓ NIVELL I

A PARTIR DELS 9 ANYS

HORARI: De dilluns a divendres de 18.00h a 21.00h. Dissabtes de 10:00h a 13:00h

OBJECTIUS

Els objectius d'aquesta etapa són el desenvolupament i consolidació de les habilitats motrius bàsiques. Definició del patró tècnic. Desenvolupament de les situacions de joc i preses de decisió en la pràctica real. Iniciació a la competició federada per equips i individual.

ESQUEMA DE LES SESSIONS

2.00 h de desenvolupament tècnic + 1.00 h de desenvolupament físic i perceptiu-motriu

ACTIVITAT DE DESENVOLUPAMENT

- Campionats federats per equips
- Campionats federats individuals
- Rànquing intern
- Torneig social

PREU DE L'ENTRENAMENT

	SOCI
2 dies	1.867 €
3 dies	2.463 €

COMPETICIÓ NIVELL II

A PARTIR DELS 10 ANYS

HORARI: De dilluns a divendres de 18.00h a 21.00h

OBJECTIUS

Els objectius d'aquesta etapa són la consolidació i òptima evolució de les habilitats motrius bàsiques i condicionals. Refermar el patró tècnic i ampliar el repertori de cops. Control de les situacions de joc i preses de decisió en la pràctica real. Desenvolupament en la competició federada per equips i individual.

ESQUEMA DE LES SESSIONS

2.00 h de desenvolupament tècnic + 1.00 h de desenvolupament físic i perceptiu-motriu

ACTIVITAT DE DESENVOLUPAMENT

- Campionats federats per equips
- Campionats federats individuals
- Rànquing intern
- Torneig social

PREU DE L'ENTRENAMENT

	SOCI
2 dies	2.102 €
3 dies	2.774 €
4 dies	3.607 €
5 dies	4.328 €

COMPETICIÓ NIVELL III

A PARTIR DELS 12 ANYS

HORARI: De dilluns a divendres de 15.30h a 18.30h

OBJECTIUS

Els objectius d'aquesta etapa són arribar amb pics òptims de forma a les competicions. Un patró tècnic consolidat i ampli repertori de cops. Control de les situacions de joc i preses de decisió en la pràctica real. Desenvolupament en la competició federada per equips i individual.

ESQUEMA DE LES SESSIONS

2.30 h de desenvolupament tècnic-físic a pista 30' de desenvolupament físic.

ACTIVITAT DE DESENVOLUPAMENT

- Campionats federats per equips
- Campionats federats individuals
- Rànquing intern
- Torneig social

PREU DE L'ENTRENAMENT

	SOCI
2 dies	2.429 €
3 dies	3.205 €
4 dies	4.005 €
5 dies	4.606 €