



# **STAGE DE TENNIS**

**ESTIU 2026**

CLUB TENNIS  DE LA SALUT  
1902

---

Apreciades famílies,

Un any més volem presentar-vos l'stage de tennis que durant aquests últims mesos hem estat treballant amb dedicació i esforç perquè els vostres fills puguin gaudir d'unes setmanes en què la pràctica de l'esport, el perfeccionament del nivell de joc i la convivència entre els companys sigui el que predomini.

També voldria dir que tindran temps per dedicar-se, durant les estones de descans, a practicar diferents activitats d'esbarjo: piscina, jocs de taula i sala de TV.

Tot seguit trobareu els horaris, normatives, i diferents detalls de l'organització de l'Stage de tennis 2026.

Només em resta dir-vos que hem treballat amb il·lusió per poder-vos donar un servei de qualitat, però al mateix temps divertit i que motivi als vostres fills i filles perquè gaudeixin de l'esport.

Cordialment,

La direcció de l'Stage

Barcelona, 14 d'abril de 2026

**STAGE DE TENNIS DEL CLUB TENNIS DE LA SALUT - 1902**

El Club és una entitat esportiva de caràcter social que entén l'esport com un mitjà d'educació i de millora personal. El seu model respon a uns principis que projecten tota la seva activitat i que es manifesten en molts dels costums que es viuen dia a dia: companyerisme, responsabilitat, solidaritat, esforç, optimisme, etc.

**Director Stage:**

**Entrenadors de pista:**

Alejandro Muñoz  
Alexander Katz  
Alex Casadesús  
Adrián Caceres  
Ferran Romero  
Judith Iserte  
Juan Vega  
Albert Diego  
Eduard Rodríguez

**Preparadors físics:**

Daniel Llenderrosos  
Pau Gutierrez  
Adrià Albalat

**PLACES LIMITADES:**

- Les inscripcions es tancaran en el moment d'arribar a **40** places.
- Un cop començat l'estage no s'acceptaran canvis ni anul·lacions.
- Els alumnes un cop inscrits no podran esborrar-se dels dies seleccionats. En cas d'anul·lació es retornarà el 40% de l'import total.

- Dirigit a:** Tots els nois i noies que formin part de l'Escola de Competició i que el seu nivell de tennis i de dedicació, i d'acord amb els criteris del cos tècnic de l'escola, poden formar part d'aquest grup.  
Categories: benjamins, alevins, infantils, cadets i júnior.
- Dates:** Del 22 de juny al 31 de juliol
- Reunió informativa:** dimecres, 10 de juny a les 17.00 h
- Llicències:** Tots els participants hauran de tenir la llicència federativa.

**Horaris:**

**1r torn**

De 8.30 h a 10.30 h	Entrenament a pista
De 10.30 h a 11.00 h	Esmorzar
D' 11.00 h a 12.00 h	Preparació Física
De 12.00 h a 13.00 h	Piscina
De 13.00 h a 15.00 h	Dinar, descans i jocs
De 15.00 h a 16.30 h	Entrenament a pista
De 16.30 h a 17.00 h	Jocs i piscina
De 17.00 h a 17.30 h	Berenar

**2n torn**

De 09.00 h a 10.00 h	Preparació física
De 10.00 h a 10.30 h	Esmorzar
De 10.30 h a 12.30 h	Entrenament a pista
De 13.00 h a 15.00 h	Dinar, descans i jocs
De 15.00 h a 16.30 h	Jocs i piscina
De 16.30 h a 17.45 h	Entrenament a pista
De 17.45 h a 18.00 h	Berenar

Les llistes dels alumnes de cada torn es publicaran quan s'hagin tancat les inscripcions.

EN CAS QUE HI HAGI COMPETICIONS, ELS ALUMNES QUE HI PARTICIPIN HAURAN D'ABONAR 25 EUROS PER SETMANA EN CONCEPTE D'INSCRIPCIONS I TRANSPORT.

## **NORMATIVA**

### **Horaris:**

El primer torn haurà d'estar a les 8.30 h a la pista núm. 11  
L'hora de recollida serà a les 17.30 h a la pèrgola.

El segon torn haurà d'estar a les 9.00 h a les escales del club.  
L'hora de recollida serà a les 18.00 h a la pèrgola.

### **Esmorzar:**

Cal portar-lo o el podran comprar al restaurant del Club.

### **Dinars:**

**En cas que algun participant no es quedi a dinar l'hauran de recollir a les 13.00 hores a la pèrgola.**

### **Berenars:**

A l'acabar les activitats a la pèrgola.

Els dos grups dinaran a les 13.00 h a la Pèrgola del Club i després tindran descans.

### **Espais:**

Pistes d'entrenament: 11 – 12 – 13 – 14 – 15 - 16 - 9

Preparació física: Gimnàs

Piscina

Vestidors: Els del Club

Dinar: Pèrgola

### **Competició**

En cas que hi hagi competicions durant l'Stage es participarà en els Campionats del Circuit d'estiu de la Federació Catalana de Tennis o Pere Masips; per poder-s'hi inscriure **cal avisar amb 15 dies d'antelació.**

## **MATERIAL I VESTIMENTA ESPORTIVA**

- Samarreta d'esport, pantalons curts i mitjons (en cas de jugar torneig, es necessitarà 2 jocs de vestimenta).
- Calçat esportiu: bambes tennis.
- Raqueta de tennis.
- Banyador, tovallola i sabatilles de piscina.
- Necesser per dutxar-se.
- Gorra i protecció solar

## NOTES

Demanem que en el cas que el seu fill tingui al·lèrgies, hagi de prendre medicaments o sigui important conèixer certes dades mèdiques, ens ho facin saber com més aviat millor, si no ens ho han fet saber ja en la inscripció.

Per a qualsevol pregunta o qüestió sobre el seu fill, vostè podrà sempre parlar amb el monitor corresponent o amb els responsables.

En cas que algun familiar hagi de posar-se en contacte amb el seu fill/a, demanem que primer avisi als coordinadors de l' stage.

Director:	Alejandro Muñoz	679004278
Director esportiu:	Albert Jose-Maria	618539327

## DADES IMPORTANTS QUE CAL TENIR EN COMPTE A L'HORA DE FER LA INSCRIPCIÓ

1. La Secretaria del Club m'ha lliurat un **dossier informatiu** on es detalla tota la **informació i normativa de l' stage de tennis** o bé l'he descarregat des de la web del club [www.ctlasalut.com](http://www.ctlasalut.com).
2. El Club es reserva el dret de modificar algunes activitats/horaris per motius climatològics.
3. El Club no es fa responsable de la **pèrdua de material** de l'alumne.
4. **Pagament:** es facturarà el mes de juny o juliol.
5. **Altres condicions econòmiques** per a les famílies que apuntin a 2 o més fills a les activitats infantils d'estiu: 2 fills 5% de descompte, 3 o més fills: 10% de descompte.
6. Per faltes d'assistència no es retornarà l'import.
7. Si per algun motiu mèdic l'alumne s'ha de donar de baixa abans de l'inici de l' stage de tennis es retornarà l'import íntegre, aportant el certificat corresponent.

**LOPD**

Aquestes dades seran tractades pel Club Tennis La Salut, per tal de gestionar les activitats esportives i de lleure d'estiu. També es faran servir per a fer-li arribar informació d'altres activitats que s'organitzin en el futur i ofertes que diverses empreses ens fan arribar pels nostres socis i usuaris.

De conformitat amb l'article 13 del (UE) 2016/679 Reglament General de Protecció de dades, l'informem que el dret d'accés, rectificació, supressió i oposició pot exercir-lo en les oficines de les nostres instal·lacions. També l'informem que pot presentar una reclamació davant l'Agencia Española de Protecció de Dades si creu que s'han vist vulnerats els seus drets.

Les dades seran conservades durant el temps que duri la seva relació amb el Club i després durant cinc anys.

Les diferents activitats poden ser fotografiades o enregistrades per vídeo per a la divulgació de les activitats.

En cas de no desitjar que les imatges seves o del seu fill/a, si són identificables, es publiquin, podrà marcar la casella corresponent al full d'inscripció.

PREUS 2026

STAGE DE TENNIS	SOCIS
4 dies juny	259 €
1 setmana	324 €
1 setmana + 4 dies juny	555 €
2 setmanes	616 €
2 setmanes + 4 dies juny	842 €
3 setmanes	902 €
3 setmanes + 4 dies juny	1.113 €
4 setmanes	1.171 €
4 setmanes + 4 dies juny	1.287 €
5 setmanes	1.340 €
5 setmanes + 4 dies juny	1.555 €