

# L'estiu de les Raquetes.

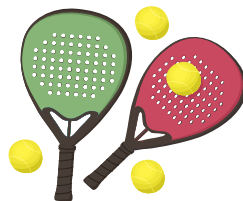


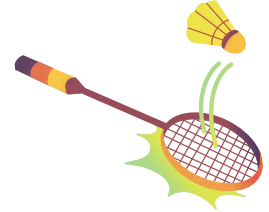
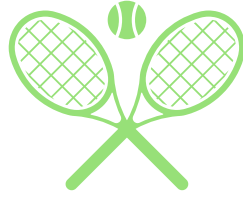
2026

Del 22 de junio al  
31 de julio



CLUB TENNIS  DE LA SALUT  
1902





## Organización

Equipo

A quién va dirigido

Grupos

Calendario y horario

Reuniones informativas

Entradas y salidas

Actividades

Hilo conductor

Actividades deportivas

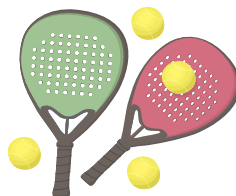
Otras actividades

Material que traer

Precio

Comedor

Inscripción





L'estiu de les raquetes està dissenyat per oferir a les participants una experiència única on podran millorar la seva tècnica, la seva tàctica i la seva condició física en un entorn divertit i segur. A través d'un programa adaptat a cada nivell, les nenes i nens disfrutaran d'un aprenentatge progressiu combinat amb jocs i activitats esportives.

### ORGANITZACIÓ, EQUIPO I CONTACTO

Organiza: Club Tennis de la Salut · 1902

Direcció: Alejandro Muñoz

Coordinació: Eva Caballero

Teléfono de contacto: 657 746 529

Email de contacto: [escola@ctlasalut.com](mailto:escola@ctlasalut.com)



### A QUIEN VA DIRIGIDO?

Per a socis/as o fills/as de socis i per a no socis familiars de primer i segon grau.

### GRUPOS

Se agruparan per edats independentment del nivell o coneixement dels esports de raqueta. Els grups seran els següents:

- Baby: De 3 a 4 anys.
- Pequens: De 5 a 7 anys.
- Medians: De 8 anys a 11 anys.
- Grans: De 12 anys a 14 anys



### CALENDARIO & HORARIO

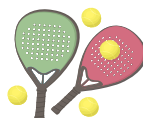
L'estiu de raqueta serà del 22 de juny al 31 de juliol

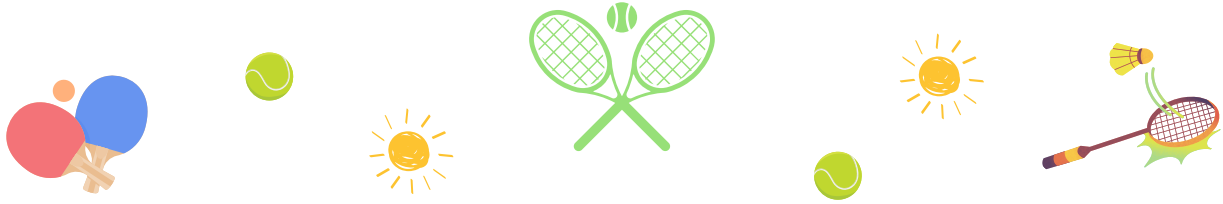
Per setmanes



El horari serà de dilluns a divendres de 09:00 h a les 17:30 h.

Tindrem un servei d'acollida de 08:00 a 09:00 inclòs.





### REUNIONES INFORMATIVAS

Se llevarán a cabo dos reuniones informativas en las instalaciones del club los siguientes días:

- Martes, 19 de mayo de 2026 a las 18.00 h
- Martes, 9 de junio de 2026 a las 18.00 h



Es importante asistir, pero en caso de no poder asistir se os enviará toda la información al correo electrónico facilitado en el momento de la inscripción.



### CANALES DE INFORMACIÓN

Los anuncios o pequeños cambios que puedan surgir serán enviados al correo electrónico facilitado en el momento de la inscripción.

Además, en caso de urgencia habrá un contacto directo con algún responsable de la actividad



### ENTRADAS & SALIDAS

De 08:00h a 09:00h servicio de acogida a la Pergola.

La entrada es a las 09:00h. El punto de encuentro y recogida diario será en la zona de los peces.

El campus finalizará a las 17:30h





## HILO CONDUCTOR

La Vuelta al Mundo con Raqueta

Cada día o semana se dedica a un país donde el tenis, el pádel, el bádminton o otros deportes populares de raqueta, con actividades relacionadas con su cultura deportiva.

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS

### Tenis

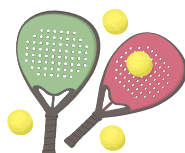
La actividad de tenis en el campus de verano está diseñada para ofrecer una experiencia divertida, formativa y adaptada a todos los niveles. Los participantes mejoran su técnica, táctica y condición física mientras disfrutan de un ambiente dinámico.

- Desarrollar y perfeccionar los golpes básicos: drive, revés, volea, servicio y smash.
- Mejorar la coordinación, agilidad y los reflejos mediante ejercicios específicos.
- Aprender estrategias de juego según diferentes situaciones de partido.
- Fomentar valores como el esfuerzo, el respeto y el trabajo en equipo.

### Pádel

La actividad de pádel en el campus de verano está pensada para que los participantes se diviertan mientras aprenden y mejoran su juego mediante ejercicios dinámicos, juegos y partidos. Se trabajan las habilidades técnicas y tácticas en un ambiente motivador y adaptado a todos los niveles.

- Mejorar los golpes básicos: drive, revés, volea, bandeja, rematada y globo.
- Trabajar el juego de pareja y la comunicación en pista.
- Aprender estrategias específicas del pádel, como el uso de paredes y el posicionamiento.
- Fomentar valores como el respeto, el compañerismo y el espíritu deportivo.





### Pickleball

La actividad de pickleball en el campus de verano ofrece una experiencia divertida e innovadora para los participantes. El pickleball es un deporte emergente muy divertido y dinámico, es fácil de aprender e ideal para todas las edades y niveles. Mediante ejercicios, juegos y partidos, los participantes mejorarán sus habilidades mientras se divierten en un ambiente ameno y social.

- Aprender y perfeccionar los golpes básicos: servicio, drive, revés, volea y smash.
- Mejorar la coordinación y los reflejos con ejercicios específicos.
- Entender las reglas básicas y las estrategias del juego.
- Fomentar el juego limpio, el compañerismo y la diversión en grupo.



### Tenis de mesa

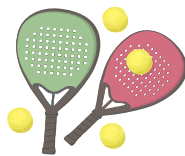
La actividad de tenis de mesa en el campus de verano permite a los participantes disfrutar de un deporte rápido, técnico y muy divertido. Mediante ejercicios, juegos y partidos mejorarán su coordinación, velocidad de reacción y estrategia en un ambiente dinámico y motivador.

- Aprender y perfeccionar los golpes básicos: servicio, drive, revés, cortada y smash.
- Mejorar la velocidad de reflejos y la coordinación ojo-mano
- Comprender las estrategias del juego y el control de efectos (topspin, cortada, lateral).
- Fomentar valores con la concentración, la deportividad y el trabajo en equipo.
- Los más pequeños jugarán a un tenis de mesa adaptado.

### Bádminton

El bádminton es un deporte rápido y técnico que combina agilidad, estrategia, y coordinación. En este campus de verano, los participantes disfrutarán de una experiencia única, mejorando su juego a través de sesiones dinámicas i actividades adaptadas a todos los niveles.

- Aprender y perfeccionar los golpes básicos: servicio, clear, drop, smash y drive.
- Mejorar la velocidad de reacción, la coordinación y la movilidad en pista.
- Comprender las estrategias de juego, en individuales y en dobles.
- Fomentar valores como el respeto, el esfuerzo y la cooperación.





## Otros

Además, se incluirán sesiones en que se hará una introducción a otros deportes de raqueta como el tenis playa, soft tenis, pelota vasca, etc.

## OTRAS ACTIVIDADES

### Expresión corporal

Esta actividad se realizará durante todos los días y consta de distintas partes:

- Danza
- Teatro
- Desarrollo motriz

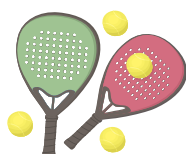
### Piscina

Durante el campus de verano, los participantes disfrutaran cada día de las actividades acuáticas en un ambiente seguro y divertido. En la piscina se llevaran a cabo juegos, circuitos de agua y actividades de ocio para todos los niveles. Los monitores/as cualificados velarán por el bienestar de los niños y niñas, asegurándose de que todos disfruten de la experiencia con seguridad. Además, se fomentará el trabajo en equipo a través de diversas dinámicas acuáticas. Esta actividad es ideal para combatir el calor, mejorar la coordinación motriz y pasarlo bien con los amigos/as y compañeros/as.

### Después de comer...

Los niños y niñas llevaran a cabo actividades más tranquilas relacionadas con el hilo conductor que les permitirán descansar y continuar disfrutando a otro ritmo: juegos de mesa, sesión de cine, manualidades...

Los más pequeños disponen de una sala para hacer la siesta.



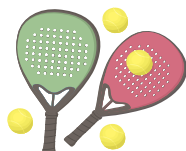


### ACTIVITATS ESPECIALS (TOTS ELS GRUPS).

- Viernes 26 de junio- Isla Fantasía
- Jueves 9 de julio - Acampada en el Club
- Jueves 16 de julio - Cosmocaixa
- Jueves 30 de julio - Tibidabo



\*Las actividades especiales estarán incluidas en el precio de la inscripción de la semana y se realizaran siempre y cuando haya cuórum.





### NECESARIO TRAER

La lista de material que se ha de traer al campus de verano del Club de Tennis de la Salut es la siguiente:

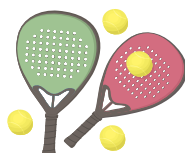
- Ropa deportiva: camiseta de deporte, pantalones cortos, calcetines.
- Calzado deportivo cómodo.
- Raqueta de tenis
- Pala de pádel
- Gorra para protegerse del sol
- Bolsa de deporte
- Traje de baño
- Toalla
- Chanclas
- Crema solar (la primera aplicación puesta desde casa)
- Recambio de ropa cómoda
- Botella de agua/Cantimplora
- Desayuno

El Club dispondrá de las palas de *pickléball*, tenis de mesa y las raquetas de bádminton para las actividades.

### COMEDOR

El restaurante y cocina del Club se encargarán de la comida y la merienda de los niños/as. El menú está elaborado en la cocina del restaurante y estará disponible para las familias en la web antes de empezar el casal.

Importante: Las familias deben informar en el momento de hacer la inscripción así como el coordinador, sobre las alergias alimentarias de cada niño/a, o si tienen que seguir alguna dieta especial.



1. La Secretaria del Club lliurarà un dossier informatiu on es detalla tota la informació i normativa del camp d'estiu 2026. També pots descarregar-te'l de la pàgina web del Club
2. El Club es reserva el dret de modificar algunes activitats/horaris per motius meteorològics
3. El Club no es fa responsable de la pèrdua de material de cap infant
4. Pagament no socis: En el moment de fer la inscripció cal abonar l'import total mitjançant targeta de crèdit/dèbit
5. Pagament socis: Es facturarà el mes de juny o juliol amb la quota mensual
6. Altres condicions econòmiques per a les famílies que apuntin a 2 o més fills a les activitats infantils d'estiu: 2 fills 5% de descompte, 3 o més fills 10% de descompte.
7. Per falta d'assistència no es retornarà l'import
8. Si per motiu mèdic l'alumne s'ha de donar de baixa abans de l'inici del Campus d'Estiu es retornarà l'import íntegre, aportant el certificat corresponent
9. He signat l'autorització del Club Tennis de La Salut · 1902 que en cas d'algun incident i un cop informada a la família, puguin traslladar a l'infant al centre mèdic corresponent. En cas que en el moment d'avisar a la família, aquesta prefereixi portar l'infantil a la seva mútua privada, el Club Tennis de La Salut · 1902 declinarà tota responsabilitat i caldrà signar un document de rebuig del servei assistencial que cobreix la inscripció del campus.
10. Accés al Club, dels familiars dels nens inscrits no socis. No és permès aparcar al Club. El fet d'estar inscrit al campus Raqueta del Club Tennis de La Salut · 1902 no implica poder accedir al Club i tenir ús lliure de les dependències i instal·lacions per part dels familiars no socis.

### LOPD

Aquestes dades seran tractades pel Club Tennis La Salut, per tal de gestionar les activitats esportives i de lleure d'estiu. També es faran servir per tal de fer-li arribar informació d'altres activitats que s'organitzin en el futur i ofertes que diverses empreses ens fan arribar pels nostres socis i usuaris.

De conformitat amb l'article 13 del (UE) 2016/679 Reglament General de Protecció de dades, l'informem que el dret d'accés, rectificació, supressió i oposició pot exercir-lo en les oficines de les nostres instal·lacions. També l'informem que pot presentar una reclamació davant l'Agència Espanyola de Protecció de Dades si creu que s'han vist vulnerats els seus drets.

Les dades seran conservades durant el temps que duri la seva relació amb el Club i després durant cinc anys.

Les diferents activitats poden ser fotografiades o enregistrades per vídeo per a la divulgació de les activitats.

En cas de no desitjar que les imatges seves o del seu fill/a, si són identificables, es publiquin, podrà marcar la casella corresponent al formulari de la inscripció.

# PRECIOS

L'ESTIU DE LES RAQUETES	SOCIOS	NO SOCIOS
4 días junio	193 €	276 €
1 semana	242 €	345 €
1 semana + 4 días junio	418 €	592 €
2 semanas	464 €	659 €
2 semanas + 4 días junio	625 €	878 €
3 semanas	670 €	940 €
3 semanas + 4 días junio	815 €	1.134 €
4 semanas	859 €	1.193 €
4 semanas + 4 días junio	990 €	1.364 €
5 semanas	1.032 €	1.421 €
5 semanas + 4 días junio	1.197 €	1.648 €