

L'estiu de les
Raquetes.

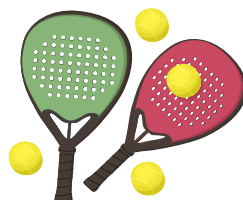


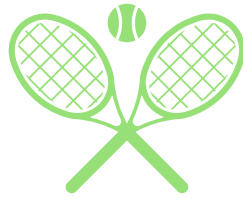
2026

**Del 22 de juny al
31 de juliol**



CLUB TENNIS  DE LA SALUT
1902





Organització

L'Equip

A qui va dirigit

Grups

Calendari i horari

Reunions informatives

Entrades i sortides

Activitats

Fil Conductor

Activitats esportives

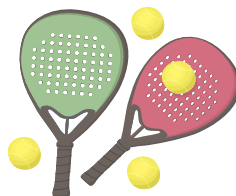
Altres activitats

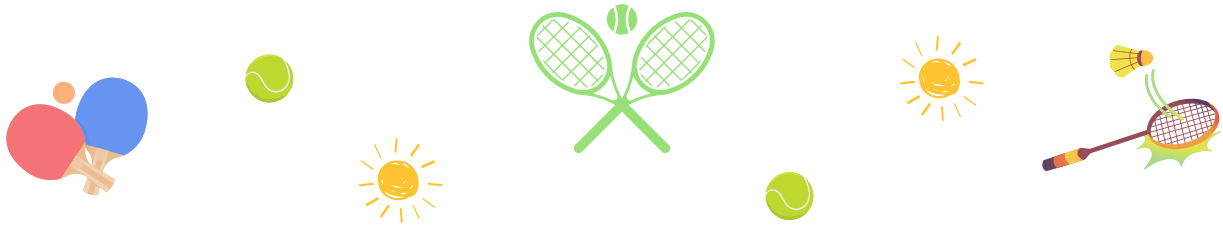
Cal portar

Preu

Menjador

Inscripció





L'estiu de les raquetes està dissenyat per oferir als participants una experiència única on podran millorar la seva tècnica, tàctica i condició física en un entorn divertit i segur. A través d'un programa adaptat a cada nivell, els nens i nenes gaudiran d'un aprenentatge progressiu combinat amb jocs i activitats esportives.

ORGANITZACIÓ, EQUIP I CONTACTE

Organitza: Club Tennis de la Salut · 1902

Direcció: Alejandro Muñoz

Coordinació: Eva Caballero

Telèfon de contacte: 657 746 529

Adreça electrònica de contacte: escola@ctlasalut.com

A QUI VA DIRIGIT ?

Socis/es o fills/es de socis i no socis familiars de primer i segon grau.

GRUPS

S'agruparan per edats independentment del nivell o coneixement dels esports de raqueta. Els grups seran els següents:

- Baby: nens de 3 i 4 anys
- Petits: nens de 5 fins a 7 anys
- Mitjans: nens de 8 anys fins a 11 anys
- Grans: de 12 anys fins 14 anys

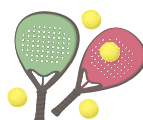
CALENDARI I HORARI

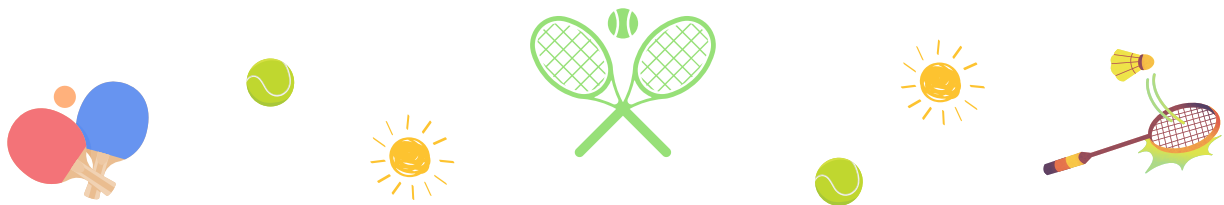
L'Estiu de raqueta serà del 22 de juny al 31 de juliol

Per setmanes

L'horari serà de dilluns a divendres de 9:00 fins a les 17:30.

Hi haurà un servei d'acollida de 8:00 a 9:00 inclòs





REUNIONS INFORMATIVES

Es duran a terme dues reunions informatives al Club els dies:

- Dimarts, 19 de maig de 2026 a les 18.00 h
- Dimarts, 9 de juny de 2026 a les 18.00 h



És important assistir-hi però en cas que no pugueu assistir us envaran tota la informació al correu electrònic facilitat al moment de la inscripció.



CANALS D'INFORMACIÓ

Els anuncis o petits canvis que puguin sorgir seran enviats al correu electrònic facilitat al moment de la inscripció.

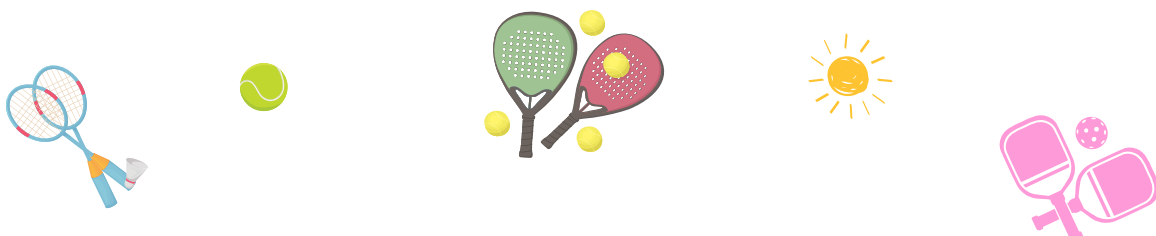
A més, en cas d'urgència hi haurà un contacte directe amb algun responsable de l'activitat

ENTRADES I SORTIDES

De 08:00h a 09:00h servei d'acollida a la Pergola.

L'entrada és a les 9:00h. El punt de trobada i recollida diari serà a la zona dels peixos.

El campus finalitzarà a les 17:30h





FIL CONDUCTOR

La Volta al Món amb Raqueta

Cada dia o setmana es dedica a un país on el tennis, el pàdel, el bàdminton o altres esports de raqueta són populars, amb activitats relacionades amb la seva cultura esportiva.

ACTIVITATS ESPORTIVES

Tennis

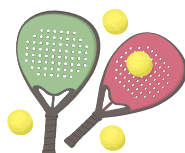
L'activitat de tennis en el campus d'estiu està dissenyada per oferir una experiència divertida, formativa i adaptada a tots els nivells. Els participants milloren la seva tècnica, tàctica i condició física mentre gaudeixen d'un ambient dinàmic

- Desenvolupar i perfeccionar els cops bàsics: drive, revés, volea, servei i smash.
- Millorar la coordinació, l'agilitat i els reflexos mitjançant exercicis específics.
- Aprendre estratègies de joc en diferents situacions de partit.
- Fomentar valors com l'esforç, el respecte i el treball en equip.

Pàdel

L'activitat de pàdel en el campus d'estiu està pensada perquè els participants es diverteixin mentre aprenen i milloren el seu joc. Mitjançant exercicis dinàmics, jocs i partits, es treballen les habilitats tècniques i tàctiques en un ambient motivador i adaptat a tots els nivells.

- Millorar els cops bàsics: drive, revés, volea, bandeja, rematada i globus.
- Treballar el joc de parella i la comunicació en pista.
- Aprendre estratègies específiques del pàdel, com l'ús de les parets i el posicionament.
- Fomentar valors com el respecte, el companyerisme i l'esperit esportiu





Pickleball

L'activitat de pickleball en el campus d'estiu ofereix una experiència divertida i innovadora per als participants. El pickleball és un esport emergent molt divertit i dinàmic, és fàcil d'aprendre i ideal per a totes les edats i nivells. Mitjançant exercicis, jocs i partits, els participants milloraran les seves habilitats mentre es diverteixen en un ambient amè i social

- Aprendre i perfeccionar els cops bàsics: servei, drive, revés, volea i smash.
- Millorar la coordinació i els reflexos amb exercicis específics.
- Entendre les regles bàsiques i les estratègies de joc.
- Fomentar el joc net, el companyerisme i la diversió en grup.



Tennis taula

L'activitat de tennis de taula en el campus d'estiu permet als participants gaudir d'un esport ràpid, tècnic i molt divertit. Mitjançant exercicis, jocs i partits, milloraran la seva coordinació, velocitat de reacció i estratègia en un ambient dinàmic i motivador.

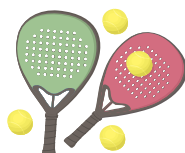
- Aprendre i perfeccionar els cops bàsics: servei, drive, revés, tallat i smash.
- Millorar la rapidesa de reflexos i la coordinació mà-ull.
- Comprendre les estratègies de joc i el control dels efectes (topspin, tallat, lateral).
- Fomentar valors com la concentració, l'esportivitat i el treball en equip.
- Els més petits/petites jugaran a un tennis taula adaptat.

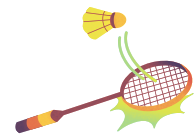


Bàdminton

El bàdminton és un esport ràpid i tècnic que combina agilitat, estratègia i coordinació. En aquest campus d'estiu, els participants gaudiran d'una experiència única, millorant el seu joc a través de sessions dinàmiques i activitats adaptades a tots els nivells

- Aprendre i perfeccionar els cops bàsics: servei, clear, drop, smash i drive.
- Millorar la velocitat de reacció, la coordinació i la mobilitat en pista.
- Comprendre les estratègies de joc, tant en individuals com en dobles.
- Fomentar valors com el respecte, l'esforç i la cooperació





Altres

A més, s'inclouran sessions en què es farà una introducció a altres esports de raqueta com tennis platja, soft tennis, pilota basca, etc

ALTRES ACTIVITATS

Expressió corporal

Aquesta activitat es durà a terme tots els dies i consta de diferents parts:

- Dansa
- Teatre
- Desenvolupament motriu

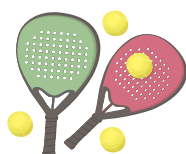
Piscina

Durant el campus d'estiu, els participants cada dia gaudiran d'activitats aquàtiques en un ambient segur i divertit. A la piscina, es realitzaran jocs, circuits d'aigua i activitats de lleure per a tots els nivells. Els monitors qualificats vetllaran pel benestar dels nens i nenes, assegurant-se que tothom gaudeixi de l'experiència amb seguretat. A més, es fomentarà el treball en equip a través de diverses dinàmiques aquàtiques. Aquesta activitat és ideal per a combatre la calor, millorar la coordinació motriu i passar-ho bé amb amics i companys.

Després de dinar...

Els nens i nenes duran a terme activitats més tranquil·les relacionades amb el fil conductor que els permeten descansar i continuar gaudint a un altre ritme: jocs de taula, sessió de cinema, manualitats.

Els més petits disposen d'una sala per fer la migdiada.



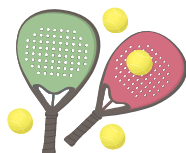


ACTIVITATS ESPECIALS (TOTS ELS GRUPS).

- Divendres 26 de Juny - Illa Fantasia
- Dijous 9 de Juliol - Acampada al Club
- Dijous 16 de Juliol - Cosmocaixa
- Dijous 30 de Juliol - Tibidabo



*Les activitats especials estaran incloses en el preu de la inscripció de la setmana i es realitzaran sempre i quan hi hagi quòrum.





CAL PORTAR

La llista de material que cal portar al campus d'estiu del Club de Tennis de la Salut és:

- Roba esportiva: samarreta d'esport, pantalons curts, mitjons
- Calçat esportiu còmode
- Raqueta de tennis
- Pala de pàdel
- Gorra per protegir-se del sol
- Bossa d'esport
- Banyador
- Tovallola
- Xancletes
- Crema solar (la primera aplicació posada des de casa)
- Muda de roba còmoda
- Ampolla d'aigua
- Esmorzar

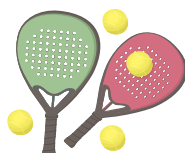


El Club disposarà de les pales de pickleball, tennis taula i les raquetes de bàdminton per a les activitats.



MENJADOR

El restaurant del club s'encarregarà del dinar i berenar dels nens/es. El menú és elaborat a la cuina del restaurant i estarà disponible abans de començar el casal per enviar-lo a les famílies. Important: Les famílies han d'informar en el moment de fer la inscripció i el coordinador de les al·lèrgies alimentàries de cada nen/a, o si han de seguir una dieta especial.



1. La Secretaria del Club lliurarà un dossier informatiu on es detalla tota la informació i normativa del camp d'estiu 2026. També pots descarregar-te'l de la pàgina web del Club
2. El Club es reserva el dret de modificar algunes activitats/horaris per motius meteorològics
3. El Club no es fa responsable de la pèrdua de material de cap infant
4. Pagament no socis: En el moment de fer la inscripció cal abonar l'import total mitjançant targeta de crèdit/dèbit
5. Pagament socis: Es facturarà el mes de juny o juliol amb la quota mensual
6. Altres condicions econòmiques per a les famílies que apuntin a 2 o més fills a les activitats infantils d'estiu: 2 fills 5% de descompte, 3 o més fills 10% de descompte.
7. Per falta d'assistència no es retornarà l'import
8. Si per motiu mèdic l'alumne s'ha de donar de baixa abans de l'inici del Campus d'Estiu es retornarà l'import íntegre, aportant el certificat corresponent
9. He signat l'autorització del Club Tennis de La Salut · 1902 que en cas d'algun incident i un cop informada a la família, puguin traslladar a l'infant al centre mèdic corresponent. En cas que en el moment d'avisar a la família, aquesta prefereixi portar l'infantil a la seva mútua privada, el Club Tennis de La Salut · 1902 declinarà tota responsabilitat i caldrà signar un document de rebuig del servei assistencial que cobreix la inscripció del campus.
10. Accés al Club, dels familiars dels nens inscrits no socis. No és permès aparcar al Club. El fet d'estar inscrit al campus Raqueta del Club Tennis de La Salut · 1902 no implica poder accedir al Club i tenir ús lliure de les dependències i instal·lacions per part dels familiars no socis.

LOPD

Aquestes dades seran tractades pel Club Tennis La Salut, per tal de gestionar les activitats esportives i de lleure d'estiu. També es faran servir per tal de fer-li arribar informació d'altres activitats que s'organitzin en el futur i ofertes que diverses empreses ens fan arribar pels nostres socis i usuaris.

De conformitat amb l'article 13 del (UE) 2016/679 Reglament General de Protecció de dades, l'informem que el dret d'accés, rectificació, supressió i oposició pot exercir-lo en les oficines de les nostres instal·lacions. També l'informem que pot presentar una reclamació davant l'Agència Espanyola de Protecció de Dades si creu que s'han vist vulnerats els seus drets.

Les dades seran conservades durant el temps que duri la seva relació amb el Club i després durant cinc anys.

Les diferents activitats poden ser fotografiades o enregistrades per vídeo per a la divulgació de les activitats.

En cas de no desitjar que les imatges seves o del seu fill/a, si són identificables, es publiquin, podrà marcar la casella corresponent al formulari de la inscripció.

PREUS

L'ESTIU DE LES RAQUETES	SOCIS	NO SOCIS
4 dies juny	193 €	276 €
1 setmana	242 €	345 €
1 setmana + 4 dies juny	418 €	592 €
2 setmanes	464 €	659 €
2 setmanes + 4 dies juny	625 €	878 €
3 setmanes	670 €	940 €
3 setmanes + 4 dies juny	815 €	1.134 €
4 setmanes	859 €	1.193 €
4 setmanes + 4 dies juny	990 €	1.364 €
5 setmanes	1.032 €	1.421 €
5 setmanes + 4 dies juny	1.197 €	1.648 €