



FORMEM PERSONES, EDUCANT-LES EN VALORS MITJANÇANT EL TENNIS

El Club Tennis de la Salut utilitza a la seva Escola de Tennis una metodologia pròpia que té com a missió principal aconseguir que els seus alumnes adquireixin la tècnica del tennis i, per damunt de tot, fomentar els valors que els han d'ajudar a construir la seva actitud més enllà de l'esport.

LA BASE FORMATIVA PIVOTA EN TRES EIXOS

- 1 Conduir i controlar el procés d'aprenentatge
- 2 Ensenyar utilitzant tots els recursos, tecnologies i sistemes
- 3 Sistematitzar l'aprenentatge tècnic i tàctic

EQUIPAMENT

A l'inici del curs es lliurarà a tots els alumnes [excepte el grup de l'escola d'adults] l'equipament oficial del Club. Es recomana la seva utilització en els entrenaments. Els alumnes que participin en els campionats hauran de jugar amb l'equipament oficial.

NOTES

- A tots els grups i nivells de l'escola infantil i juvenil a més de les hores de tennis corresponents es realitzarà treball de preparació física, treball de coneixement i desenvolupament tàctic i treball d'anàlisi pre i post-partit.
- Tots els grups tenen un límit de places, en cas que s'exhaureixin es comunicarà el més aviat possible.
- Es tramitarà la llicència de jugador/a a tots els alumnes de l'escola.
- Si per causa de la meteorologia hem de mantenir les pistes de tennis tancades, l'horari de l'escola de tennis infantil i juvenil serà de 18.00 h a 20.00 h i es farà classe teòrica i preparació física.
- No hi haurà classe el dissabte 2 de gener ni dissabte 27 de març de 2027
- Classes particulars: si les classes de tennis s'anul·len amb menys de 24 hores d'antelació, es cobrarà la totalitat de l'import.

DESCOMPTES

- 4% de descompte als alumnes que aquest curs 2026/2027 s'inscriguin un dia més que el curs anterior.
- 2,5% descompte al segon fill inscrit en qualsevol de les modalitats i escola
- 15% descompte al tercer fill inscrit en qualsevol de les modalitats i escola
- Descomptes no acumulables

INSCRIPCIONS

Per la pàgina web del Club www.ctlasalut.com (àrea privada de socis) en cas de no ser soci no cal que us registreu.

Els grups es formaran segons nivell i edat i seran validats per la direcció tècnica.

FORMA DE PAGAMENT

A) Comptat B) Terminis

Si s'escull a terminis s'abonarà el 30% del total de curs el mes d'octubre i la diferència en vuit terminis de novembre 2026 a juny 2027.

El fet d'inscriure's comporta el pagament de tot el curs, ja sigui al comptat o bé a terminis.

L'alumne que es matriculi durant els mesos de setembre i octubre, haurà d'abonar el curs complet. Quan es matriculin a partir del mes de novembre s'abonarà la part proporcional del curs més un 15% del curs en concepte de matrícula.

ESCOLA DE TENNIS

INFANTIL / JUVENIL / ADULTS



Director escola: Alejandro Muñoz | **Contacte:** escola@ctlasalut.com

Director esportiu: Albert Jose Maria | **Contacte:** esportiva@ctlasalut.com Telf: 618 539 327

CURS 2026-27

ESCOLA DE TENNIS 2026-27

DEL 7 DE SETEMBRE 2026 AL 19 DE JUNY DE 2027



ESCOLA DE TENNIS 2026-27

DEL 7 DE SETEMBRE 2026 AL 19 DE JUNY DE 2027

KIDS TENNIS

2023 FINS 2020

HORARI

Dilluns, dimecres, dijous: de 17.30 h a 18.30 h / 18.30 h a 19.30 h
Dissabtes: de 10.00 h a 11.00 h / d'11.00 h a 12.00 h / de 12.00 h a 13.00 h

OBJECTIUS

L'objectiu principal és que els més petits descobreixin l'esport del tennis amb un mètode propi basat en la familiarització, adaptació i progrés eficaç. Les nostres tres línies d'actuació són el desenvolupament lúdic, bagatge psicomotor i desenvolupament tècnic adaptat.

ESQUEMA DE LES SESSIONS

Jocs d'escalfament, familiarització amb la tècnica dels cops bàsics i descobriment de joc global.

ACTIVITAT DE DESENVOLUPAMENT

- Lliga supertennis (FCT)
- Trobades interclubs
- Circuit kids

GRUP: VERMELL

PREU ENTRENAMENT		
	SOCI	NO SOCI
1 dia	615 €	917 €
2 dies	1.014 €	1.513 €
3 dies	1.338 €	1.997 €

INICIACIÓ

2019 FINS 2014

HORARI

De dilluns a divendres de 17.30 h a 19.30 h
Dissabtes de 10.00 h a 12.00 h / 11.00 h a 13.00 h

OBJECTIUS

Els objectius d'aquestes etapes són la construcció i desenvolupament de les habilitats motrius bàsiques. Orientar l'alumne al desenvolupament d'un bon patró tècnic. Descobriment de les situacions de joc i primeres preses de decisió en la pràctica real.

ESQUEMA DE LES SESSIONS

1.30 h de desenvolupament tècnic + 30' de desenvolupament físic i perceptiu – motriu.

ACTIVITAT DE DESENVOLUPAMENT

- Lliga supertennis (FCT)
- Trobades d'interclubs
- Torneig social
- Rànquing intern

GRUP TARONJA Sub 8
GRUP VERD Sub 10
GRUP GROC Sub 12

PREU ENTRENAMENT		
	SOCI	NO SOCI
1 dia	1.071 €	1.599 €
2 dies	1.773 €	2.646 €
3 dies	2.345 €	3.499 €

PRE-COMPETICIÓ

2014 EN ENDAVANT

HORARI

Dilluns, dimarts i dijous de 16.30 h a 18.30 h
Dimecres i divendres de 16.00 h a 18.00 h

OBJECTIUS

Els objectius d'aquesta etapa són el desenvolupament i consolidació de les habilitats motrius bàsiques. Definició del patró tècnic. Desenvolupament de les situacions de jocs i preses de decisions a la pràctica real.

ESQUEMA DE LES SESSIONS

1.30 h de desenvolupament tècnic-físic a pista + 30' de desenvolupament físic

ACTIVITAT DE DESENVOLUPAMENT

- Lliga del Barcelonès
- Torneig social
- Rànquing intern

PREU ENTRENAMENT

	SOCI	NO SOCI
1 dia	1.275 €	1.902 €
2 dies	1.907 €	2.844 €
3 dies	2.478 €	3.697 €

COMPETICIÓ NIVELL I

2018 EN ENDAVANT

HORARI

De dilluns a divendres de 18.00 h a 21.00 h.

OBJECTIUS

Els objectius d'aquesta etapa són el desenvolupament i consolidació de les habilitats motrius bàsiques. Definició del patró tècnic. Desenvolupament de les situacions de joc i preses de decisió en la pràctica real. Iniciació a la competició federada per equips i individual.

ESQUEMA DE LES SESSIONS

2.00 h de desenvolupament tècnic + 1.00 h de desenvolupament físic i perceptiu-motriu

ACTIVITAT DE DESENVOLUPAMENT

- Campionats federats per equips
- Campionats federats individuals
- Rànquing intern
- Torneig social

PREU ENTRENAMENT

	SOCI
2 dies	1.977 €
3 dies	2.608 €

COMPETICIÓ NIVELL II

2018 EN ENDAVANT

HORARI

De dilluns a divendres de 18.00 h a 21.00 h

OBJECTIUS

Els objectius d'aquesta etapa són la consolidació i òptima evolució de les habilitats motrius bàsiques i condicionals. Refermar el patró tècnic i ampliar el repertori de cops. Control de les situacions de jocs i preses de decisió en la pràctica real. Desenvolupament en la competició federada per equips i individual.

ESQUEMA DE LES SESSIONS

2.00 h de desenvolupament tècnic + 1.00 h de desenvolupament físic i perceptiu-motriu

ACTIVITAT DE DESENVOLUPAMENT

- Campionats federats per equips
- Campionats federats individuals
- Rànquing intern
- Torneig social

PREU ENTRENAMENT

	SOCI
2 dies	2.226 €
3 dies	2.937 €
4 dies	3.819 €
5 dies	4.582 €

COMPETICIÓ NIVELL III

2017 EN ENDAVANT

HORARI

De dilluns a divendres de 15.30 h a 18.30 h

Rendiment

de 18.30 h a 21.30 h

OBJECTIUS

Els objectius d'aquesta etapa són arribar amb pics òptims de forma a les competicions. Un patró tècnic consolidat i ampli repertori de cops. Control de les situacions de joc i preses de decisió en la pràctica real. Desenvolupament en la competició federada per equips i individual.

ESQUEMA DE LES SESSIONS

2.30 h de desenvolupament tècnic-físic a pista 30' de desenvolupament físic.

ACTIVITAT DE DESENVOLUPAMENT

- Campionats federats per equips
- Campionats federats individuals
- Rànquing intern
- Torneig social

PREU ENTRENAMENT

	SOCI
2 dies	2.572 €
3 dies	3.393 €
4 dies	4.240 €
5 dies	4.877 €

★ Grups de rendiment seran establerts per decisió de la direcció esportiva